

ལྷོ་ལེམ་ཇི་བོན་ཁི་ཡིས་བརྒྱུམས། / Willem de Vink ལྷོ

# ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ཤི་ཀ

འཇོན་ལུ་སྤྱིང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་མི།



མིང་བརྗེས་ལོན་གི་འགྲེལ་བཤད།

དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ཡུལ་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན་  
ཡུལ་དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་ལོ་58ལ་  
གསལ།



དཀོན་མཚོག་གི་སྲས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་རྣམ་  
གངས། ཁོང་ནི་དཀོན་མཚོག་ཉིད་བཀའ་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་  
འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་སུ་གྱུར་བ་  
ཡིན།

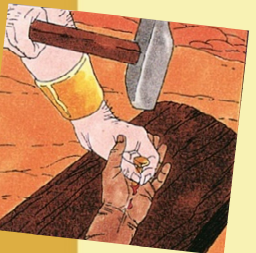


དང་པ། ལྷོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་བཞེས་ལ་བཅངས་པའི་  
ཡིད་ཚེས་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱུ་ལོན་ལོ་58ལ་གསལ།

དམ་པའི་གསུང་རབ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ལྷོད་ཀྱིས་  
དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་འབངས་མི་ལ་ལྷ་སྣངས་ག་འདྲ་ཞིག་  
བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོགས་པའི་སྐོར་  
བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན།



དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད། དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉེད་ཡིན་ཏེ།  
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་  
པ་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་ལོ་58ལ་གསལ།



དམ་པའི་ཞལ་ཟས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
ཀྱིས་རྒྱ་ཆང་དང་བཀ་ལེབ་སྦྱང་ནས་ཁོང་སྐྱ་གཤེགས་པ་དང་  
སྐར་གསོན་པར་རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་ཚོག་ཞིག་རྒྱུ་ལོན་  
41ལ་གསལ།

པོ་ཉ། མིའི་མིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་མ་གྱུར་བའི་དཀོན་མཚོག་གི་  
བང་ཚེན་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་ལོ་5བར་གསལ།



བྱིན་རྒྱབས། མི་ཡིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ཁོང་  
གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱང་པས་ན། དཀོན་མཚོག་  
གིས་མི་ལ་གནང་བའི་བྱ་དངོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་ལོ་10དང་11ལ་གསལ།

ལྷ་ཤི་ཀ་ཐུགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་  
ཨིབ་རི་པའི་ཡི་གེའི་མིང་བརྗེས་ལོན་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་ལོན་  
བསྐྱར་ན་ལྷ་ཤི་ཀ་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་ལོན་ལོ་52དང་55ལ་  
གསལ།



མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སློག་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་  
གནས་པའི་དུས་གཏན་གྱི་ཚེ་སློག་སྤྱི། དེར་འཛིབ་དང་མཐའ་  
མ་ནི་མེད་དོ། རྒྱུ་ལོན་ལོ་23དང་29-30བར་དུ་གསལ།

ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་འོང་བ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་  
ཕེབས་འོངས་དུས་ཐམས་ཅད་གསར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དཀོན་  
མཚོག་གིས་གནམ་ས་གསར་བ་ཞིག་འགོད་ངེས་ཡིན། རྒྱུ་  
ལོན་ལོ་57ལ་གསལ།

རྗེས་འབྲང་བ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། རྒྱུ་  
ལོན་ལོ་18ལ་གསལ།

ཤིང་རྒྱ་གམ། གནའ་བོའི་རོ་ལྷ་བཅན་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཙོ་  
བྱེད་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རང་མོས་ངང་  
ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤོང་བརྒྱུ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྲིག་པ་ལྷུ་དུ་  
བཞེས་པ་དང་། ཤིང་རྒྱ་གམ་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་  
རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱུ་ལོན་ལོ་25དང་50ལ་གསལ།

སྐྱ་ཏན། དཀོན་མཚོག་དང་མི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་དགའ་ཡིན་ཏེ།  
མིའི་མཐོང་ལམ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན། དེར་བདུད་རྩིས་ཞེས་ཀྱང་  
ཟེ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཀྱི་མཚན། དཀོན་  
མཚོག་གི་ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག།

སྲིག་པ། རང་ཅག་གིས་བྱས་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་  
དགོངས་དང་འགལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཞིང་། སྲིག་པ་  
ཡིས་རང་ཅག་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་བཀོད་པའི་  
དམིགས་འབེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ཡིན།

སྲིག་སེལ། མི་ལ་གུ་ཡངས་དེ་འདྲ་འཛོལ་མི་འོས་ཀྱང་དཀོན་  
མཚོག་གིས་མི་ཡི་སྲིག་པ་བསལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷོད་ནི་རང་གི་  
སྲིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་སེམས་སྤུག་གིས་མཐར་ཞིང་འགྱུར་  
བཤགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱར་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་ལྷོད་ཀྱི་སྲིག་  
པ་བསལ་ངེས་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་ཉེས་  
ཆད་ལྷུ་བ་དང་ཁོང་གི་སྲིག་པ་མེད་པའི་སྐྱ་སློག་གིས་རང་  
ཅག་གི་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་སློག་གི་ཚབ་བྱས་པས་ན། དེ་གཙོ་  
ང་ཚོའི་སྲིག་པ་དཀོན་མཚོག་གིས་བསལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་  
58ལ་གསལ།

སྦྱོན་ལམ། ལྷོད་དང་དཀོན་མཚོག་བར་གྱི་སྤོང་མོལ་ལ་གོ་ཞིང་།  
དེ་ནི་སྐད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདུས་ལ། དེ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་  
དཀོན་མཚོག་གི་ལམ་སྦྱོན་ལ་རྣ་བ་སྐགས་ནས་ཉན་དགོས།

སྐར་གསོན་གྱི་དུས་ཚོ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐར་གསོན་པར་  
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དུས་ཚོར་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཉེན་དེར་པོ་སག་གི་དུས་ཚོར་རོལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལོན་  
38-54བར་དུ་གསལ།

སྐར་གསོན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱོངས་པ་ནས་སྐར་གསོན་  
པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་མི་རེ་རེ་འཛིབ་ནས་སྐར་  
གསོན་ཏེ་སྐྱིམས་གཙོ་དང་དུ་ལན་དགོས་ལ། དཀོན་མཚོག་  
གིས་མི་རེ་རེ་སྐྱིམས་ཐག་གཙོ་དང་འགྱུར། རྒྱུ་ལོན་ལོ་53-  
57བར་དུ་གསལ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དུས་རབས།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོའི་ལོ་རབས་ཚེ་སྐབས་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་  
 འབྱུངས་པའི་ལོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མི་  
 རྣམས་ཡུལ་སྐོར་ལ་འགོ་དུས་རྒྱུ་བ་བརྒྱབ་ནས་འགོ་བའམ།  
 ཡང་ན་བོང་བུ་དང་རྩ་མོང་། རྟ་བཅས་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་ཡིན།  
 སྐབས་དེར་ཡོ་རོབ་སྐྱིད་དང་ཤར་དབུས་ས་ཁུལ། རྩེ་སྐྱིད་བྱང་མ་  
 བཅས་ཀྱི་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་རོ་ལྷ་བཅོན་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བ་  
 དང་། འབངས་མི་ལེར་མང་ཆེ་བས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་མི་ཤེས་མོད།  
 འོན་ཀྱང་དབྱི་སི་རལ་གྱི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་  
 ཡིན། ཁོ་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་དམ་པའི་མི་  
 རྒྱུད་ཅེས་སུ་འབོད་དོ།

དགོན་མཚོག་གིས་བསྟན་བཅོས་དམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་  
 བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་གསུང་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་  
 འཇུགས་དགོངས་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དགོངས་པ་དེ་  
 གསལ་བོར་བསྟན་པའོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྟོན་ལ་  
 དབྱི་སི་རལ་དུ་འཚོ་བ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་  
 ཞེས་དང་ཡང་ན་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཞེས་སུ་འབོད་ཅིང་ཁོང་  
 རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དོན་དངོས་སུ་ཁོང་གིས་  
 རྒྱལ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་  
 མིའི་བུ་ཡང་ཡིན། དེའི་དོན་ནི་ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་ཡིན་  
 ལ་མི་ཡང་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ནི་དམ་པའི་  
 གསུང་རབ་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་  
 མི་མང་པོས་བསྟགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རྣམས་ཆེ་  
 བ་དེ་ཡིན།





སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་དུས་ཀྱི་དབྱི་སི་རལ།

རྒྱལ་ས། ཡེ་ཅུ་སྤུ་ལེམ།

སྤོངས། ག་ལིལ། སྤུ་མར་ཡ། ཡ་རུ་དྲ།

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁྱོན། སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་28000ཡས་མས།

གནམ་གཤིས། ཚ་བའི་ས་ཁུལ།

ཚབ་སྲིད། སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཀྱི་63ལོ་ནས་བཟུང་རོ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ།

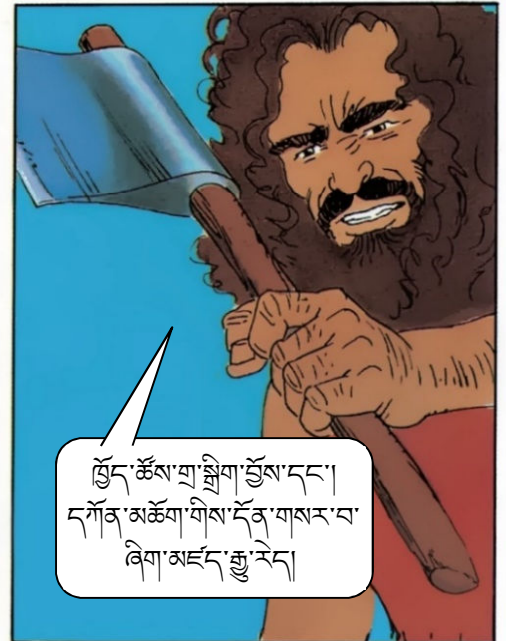
སྲིད་གཞུང་། རོ་ལྷའི་སྤྱི་དཔོན་བི་ལ་རུ་ཡིས་དབྱི་སི་རལ་ལ་སྲིད་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེའི་རོ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་གྱི་སེ་བཟེར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐེ་བེར་ཡུ་ཡིན་པ་དང་། བི་ལ་རུ་ཡིས་དེའི་བཀའ་གསུང་བཙུག་དགོས་པ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས་དང་མོས། ཡ་རུ་དྲའི་ཚོས་ལུགས། ཡ་རུ་དྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོད་ཁང་ནི་ཡེ་ཅུ་སྤུ་ལེམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཚོད་ཁང་ནང་དུ་མཚོད་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་རུ་དྲའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱམས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན་ཕ་ཅུ་ཤི་བ་རྒྱམས་ཏེ་ཚོས་ཁྲིད་མཁན་སློབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད། ཁོང་རྒྱམས་དམ་བའི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་མི་རྒྱམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན།

སྐད་རིགས། ཡ་རུ་དྲའི་སྐད་རིགས་ཏེ་ཨིབ་རི་པའི་སྐད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་རིགས་ཏེ་སྤྱི་རིག་གི་སྐད། རོ་ལྷ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཏེ་ལ་ཏིང་གི་སྐད་བཙུག་ཡོད།



མི་འདི་ཚང་མ་ཚུ་ལར་འཚོགས་དོན་ཅེ་ཡིན་ནམ།



བྱོད་ཚོས་ག་སྒྲིག་བྱུང་དང་།  
དགོན་མཚོག་གིས་དོན་གསར་བ་  
ཞིག་མཛད་ཚུ་རེད།



ཚོ་སློག་གསར་བ་ཞིག་  
འགོ་རྩེན་དགོས།



ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་ལ་གཡོལ་ཐབས་  
མེད། ཁོང་གི་སྤྱི་མཐོན་ཐག་གཅོད་པའི་  
སྣ་རེ་དེ་སྤོང་རྩར་བཞག་འདུག།

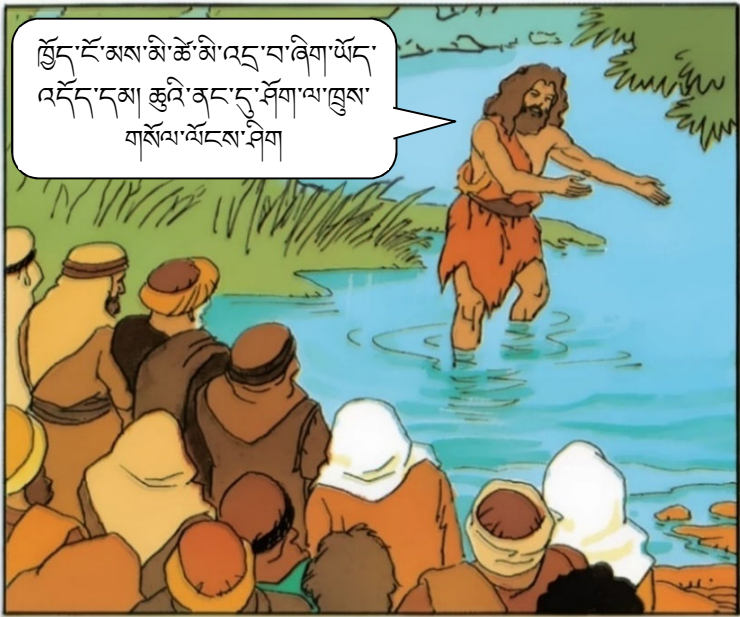


འབྲས་བུ་ཡག་པོ་མི་ཐོགས་པའི་སྤོང་བོ་རྣམས་  
བཅད་ནས་མེད་ནང་དུ་གཡུག་རྒྱ་རེད།

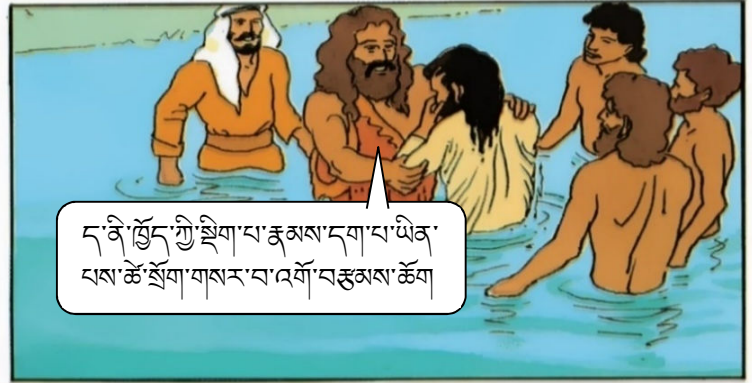


ཕ་གར་ཅིག་ཉོན་དང་། རང་ཅག་འདི་  
འདྲ་བཟང་བས་ད་དུང་མི་ཚོག་གས།

མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱི་མཐོན་གཅོད་ལ་  
གཡོལ་ཐབས་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཕྱི་  
ནང་གཉིས་ཀ་བརྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་ཞིང་།  
ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།



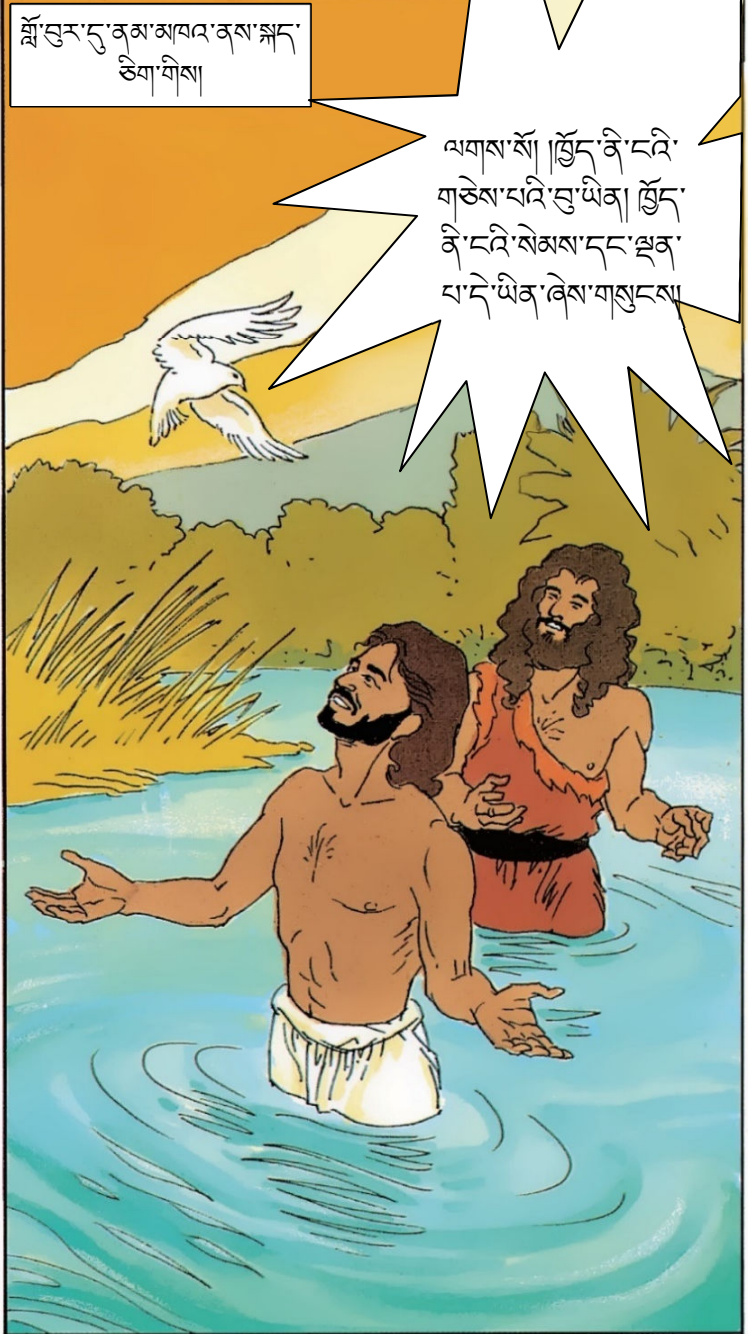
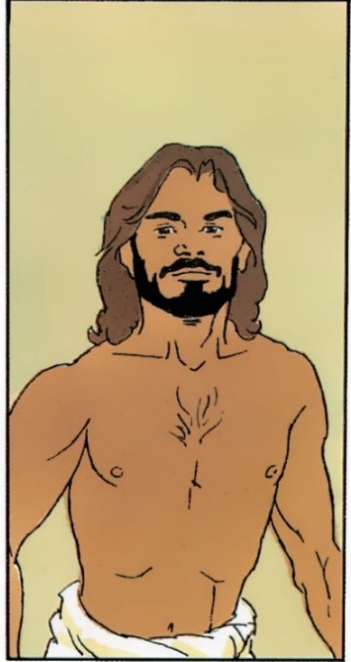
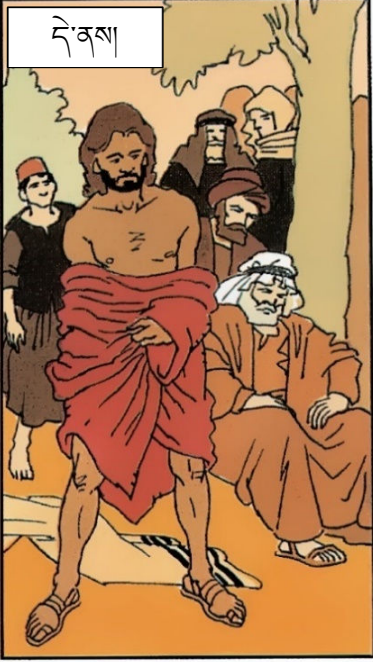
ཁྱོད་ངོ་མས་མི་ཚོ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
འདོད་དམ། རྒྱའི་ནང་དུ་ཤོག་ལ་ལྷུས་  
གསོལ་ལོངས་ཤིག།



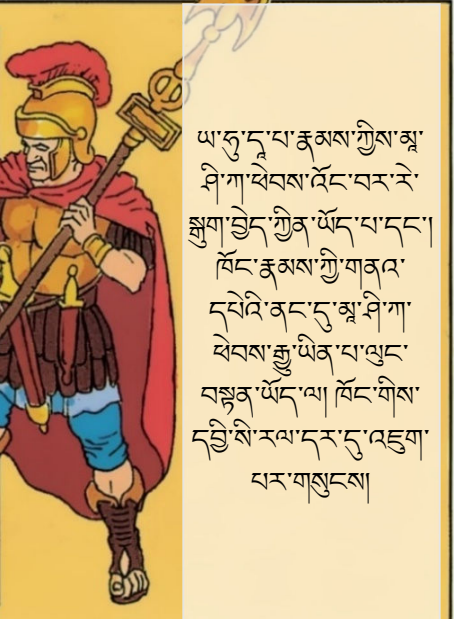
ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སློག་པ་རྣམས་དག་པ་ཡིན་  
པས་ཚོ་སློག་གསར་བ་འགོ་བརྩམས་ཚོག།

མི་ཚང་མས་ཚུ་ཁའི་ཚོས་གསུང་མཁན་དེར་བྱས་གསོལ་  
མཁན་ཡོ་ཏེ་ནན་ཞེས་འབོད་པ་རེད།

ང་གལ་ཚེན་མིན། ངས་ཁྱོད་རྒྱམས་  
གཞན་ཞེས་གི་དོན་དུ་གྲོ་སློག་བྱེད་  
པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རང་ཅག་ལ་  
དཀོན་མཚོན་གི་ལྷགས་དགོངས་ཅི་  
ཡིན་པ་སྟོན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་  
རྒྱམས་ལ་དཀོན་མཚོན་གི་ལྷགས་  
ཉིད་ཀྱི་མའི་ནང་དུ་བྱས་གསོལ་  
མཛད་པ་དང་། དེས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཚ་  
བ་ནས་བསྐྱར་དེས་ཡིན།



ལྷན་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ཡེས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་གྲུ་སྐྱིག་བྱས་པ་རེད། ལྷན་དེར་རོ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་གྱིས་  
 འཛམ་གླིང་སྤོང་གི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་དབང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དཔྱི་སི་  
 རལ་ནི་རོ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་གྱི་མངའ་འབངས་ལུལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ལོ།



ཡ་ཏུ་དྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་  
 ཤི་ཀ་ཐེབས་འོང་བར་རེ་  
 ལྷག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དང་།  
 ཁོང་རྣམས་གྱི་གནའ་  
 དཔེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཤི་ཀ་  
 ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 བཟུན་ཡོད་ལ། ཁོང་གིས་  
 དཔྱི་སི་རལ་དར་དུ་འཇུག་  
 པར་གསུངས།



ཡིན་ནའང་ཡོར་དན་གཙང་པོ་དུ་ལྷན་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་  
 ལྷན་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་མཚོན་པའི་ལུ་གྲུ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས།



ལྷོས་དང་། ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 འདྲའི་སྐྱིག་པ་སེལ་མཁན་དཀོན་  
 མཚོག་གི་ལུ་གྲུ་ཡིན།



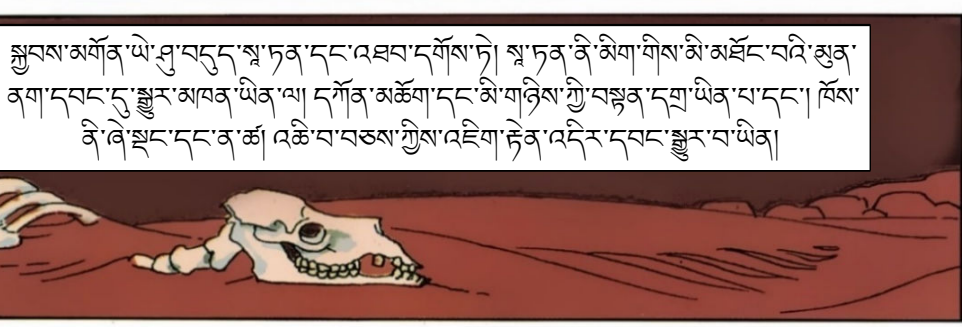
དཀོན་མཚོག་གི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་ལྷན་  
 མགོན་ཡེ་ཤུ་དབེན་སྤོང་ལུལ་དུ་ཁྲིད།

ལྷན་མགོན་ཡེ་ཤུ་གཅིག་ལུ་དབེན་སྤོང་ནས་ཉིན་ཞག་  
 བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱོད་ཅིང་། ལ་ཟས་ཅི་ཡང་མ་སྐྱུང་པར་  
 ཚོད་བགམ་ཐེག་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གྲུ་སྐྱིག་བྱས།



ལྷན་མགོན་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཚོག་གི་  
 འཆར་གཞི་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས་པ་  
 ལྷོ་མི་རྣམས་ཉེས་ཆད་དང་འཆི་བ་ལ་  
 འཇིགས་པའི་འཇིགས་སྤང་ལས་ཐར་བ་ནི་  
 དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན།

ལྷན་མགོན་ཡེ་ཤུ་བདུད་སྲ་ཏན་དང་འཐབ་དགོས་ཏེ། སྲ་ཏན་ནི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ལུན་  
 བྱ་དབང་དུ་སྐྱུར་མཁན་ཡིན་ལ། དཀོན་མཚོག་དང་མི་གཉིས་གྱི་བཟུན་དག་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་  
 བེ་ཞེ་སྤང་དང་ན་ཚ། འཆི་བ་བཅས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབང་སྐྱུར་བ་ཡིན།



ལགས་སོ་ཡབ་  
 ཆེན་ལགས།  
 དས་བྱེད་གྱི་  
 དགོངས་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ།



ཡིན་ནའང་བདུད་སྣ་ཉན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་  
 དཀོན་མཆོག་གི་བཙུན་གདམས་དང་ལ་འབྲལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེད་  
 དུ་ཁོང་གི་སྐྱོན་ལམ་དུ་ཤབ་ཤུབ་སྐྱབས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པ་བདེན་  
 བ་ཤོད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བཀའ་བཀུར་བྱེད་ཅིག

མིན། དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ནང་དུ་མི་  
 རྗེ་བཀའ་ལེབ་ཁོ་རང་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བ་མ་  
 ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་  
 བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།



གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ན་  
 དྲེར་བདེན་དཔང་གྱིས་དང་། མཚོན་ཁང་གི་ཚེ་  
 མོ་ནས་མར་མཚོངས་ཤིག ལོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་  
 ཡར་བཀུགས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ།



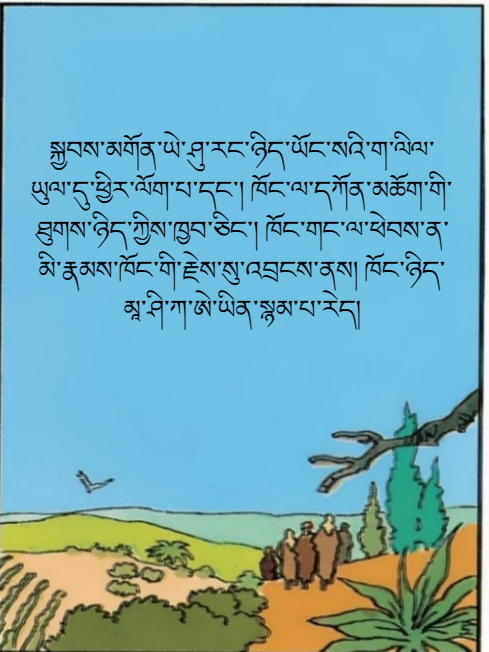
མིན། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་ཉམས་ཚུངས་  
 མ་ལེན་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་  
 ཡོད།

སྐྱོས་དང་། དམ་ས་གཞི་སྤོང་གི་དབང་ཡོད་  
 ཚོད་ཁྱེད་ལ་སྤེར་བར་བྱ། ཡིན་ནའང་སྤོན་ལ་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལ་ལྷག་འཚལ་དགོས།



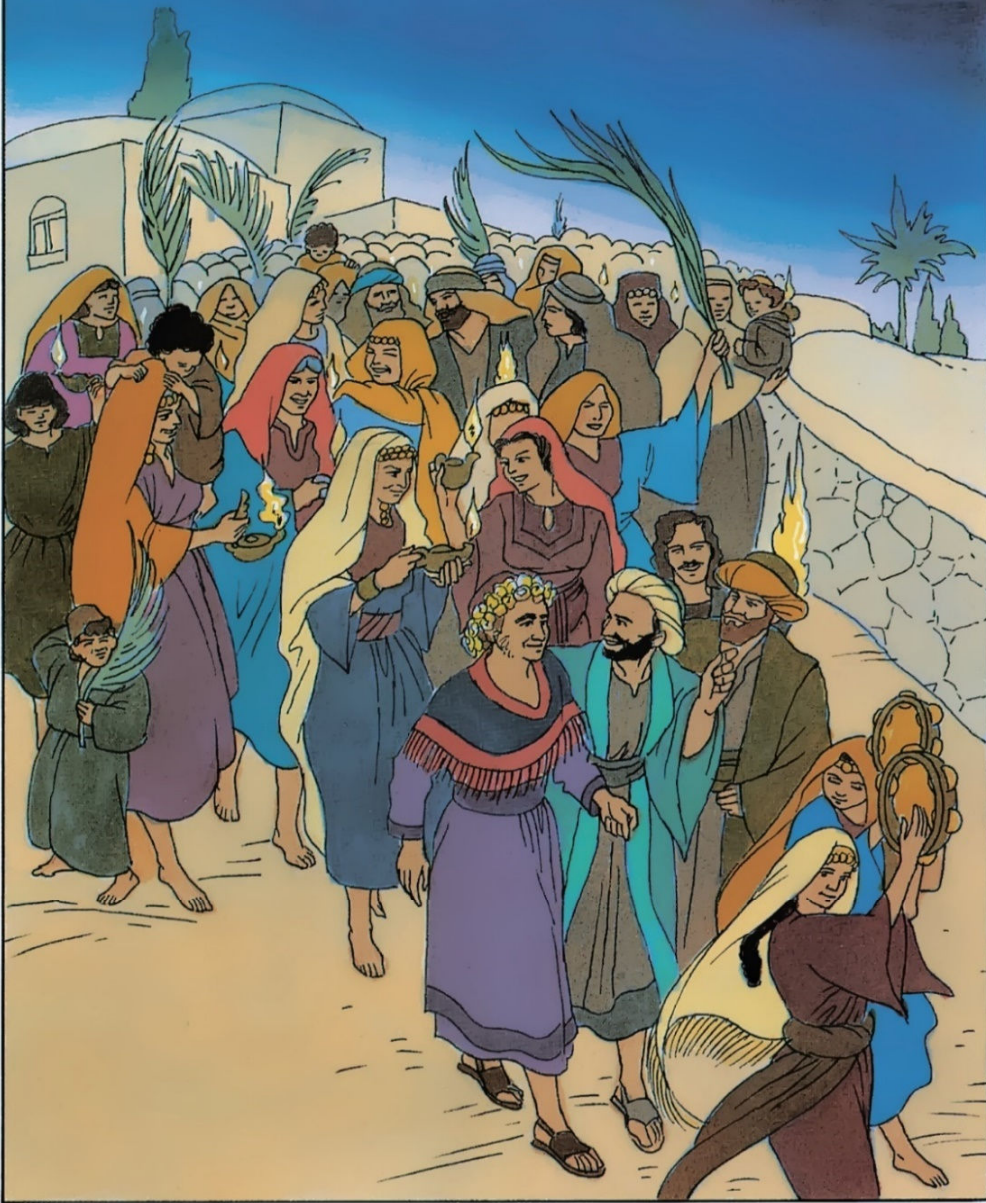
སྣ་ཉན་ཁྱེད་མར་སོང་ཞིག་དཀོན་  
 མཆོག་གཅིག་ཕུ་ནི་དེད་ཅག་གིས་  
 བརྟེན་བཀུར་བྱེད་ས་དང་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་  
 ས་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་སྣ་ཉན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་  
 དང་བལ་ནས་སོང་བ་དང་། ལོ་ཉ་རྒྱམས་ཡོང་  
 བ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་པ་  
 རེད།



སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་ཡོང་སའི་ག་ལེལ་  
 ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་  
 ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁོང་གང་ལ་ཕེབས་ན་  
 མི་རྒྱམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཁོང་ཉིད་  
 ལྷ་ཤི་ཀ་ཞེ་ཡིན་སྐྱམ་པ་རེད།

ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚྭ་ཀ་རྒྱ་ཅ་གཉེན་སྣོན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།



སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ཡང་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་གྲོགས་པོ་  
འགའ་རེ་མཉམ་དུ་སྣོན་ཐོག་ལ་མེབས་པ་རེད།





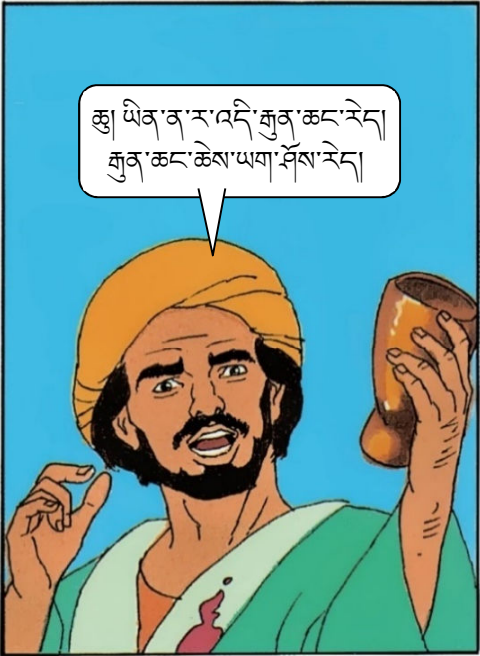
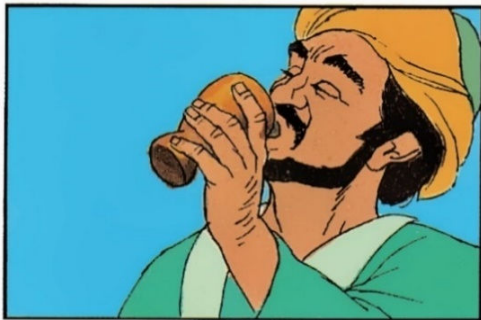
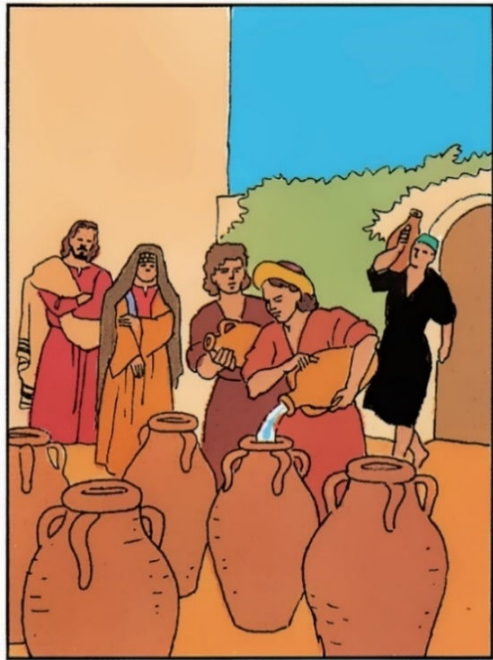
ཡིན་ནའང་སྟོན་མོ་བྱས་  
ནས་བར་མཚམས་ཞིག་ལ།

ཨ་ཏ་བོ་ད་ཅི་བྲ། རྒྱ་  
ཚང་ཚར་ཐལ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་  
ཅི་སྟར་གསུངས་ན་དེ་  
སྟར་སྟོས་ཤིག།



རྗེ་མ་འདི་རྣམས་ཚུས་བཀའ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་  
མོའི་འགོ་འཛིན་ལ་བློ་བ་སྦྱང་དུ་ཚུགས།



ཚུ། ཡིན་ན་ར་འདི་རྒྱ་ཚང་རེད།  
རྒྱ་ཚང་ཚེས་ཡག་ཤོས་རེད།



རྒྱ་ཚང་འདིའི་བློ་བ་  
སྦྱངས་དང་། ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚང་  
ཚང་ཚེས་ཡག་ཤོས་དེ་  
གཞུག་ལ་བསྐྱར་བ་རེད།



ཅི་འདྲའི་འདུ་འཛོམས་ཡག་པོ། ཅི་འདྲའི་སྟོན་མོ་ཡག་པོ། རྒྱ་ཚང་ཚང་  
དུ་སྦྱར་བ་རེད། རྒྱ་ཚང་ཚེས་ཡག་ཤོས་སུ་སྦྱར་བ་རེད།

རྒྱ་ཅ་རེལ་གྱི་ཡེ་ཤུས་དོན་དེ་  
བསྐྱབས་པ་རེད།

ཁོང་སུ་རེད།

གྲ་ཕར་ན་རྒྱུ་ཞེ་ག་ལེལ་མཚོ་འགུམ་གྱི་ཉ་འཛིན་སའི་གོང་ཕྱེ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་  
ས་ཆ་འདི་ནས་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་རྣམས་སློག་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་རེད།



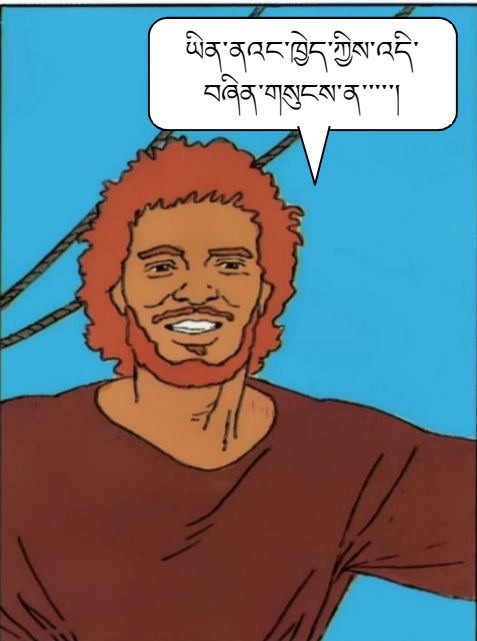
ཡང་ས་ཆ་འདི་ནས་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷན་  
ཐོག་མ་རྣམས་འདེམས་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།



པོ་དྲོ་མཚོ་གྲུ་ཚུ་གཉིང་  
སར་དོད་དེ་ང་རྒྱ་འཕངས་  
ནས་ཉ་རྩུངས་ཤིག



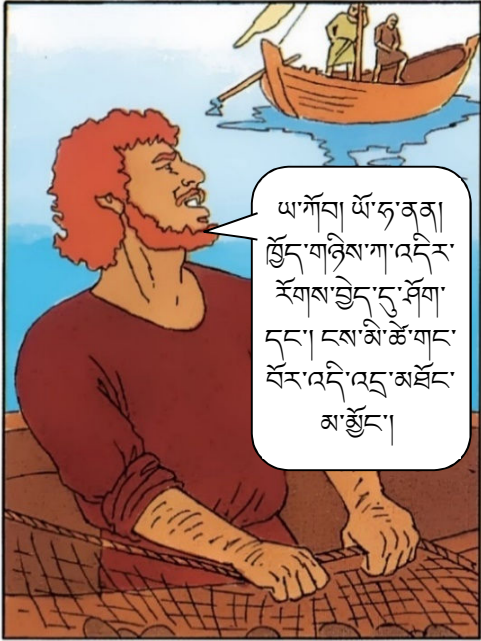
སློན་པ་ལགས། དེད་ཅག་གིས་ཞག་  
གང་བོར་དཀའ་ལས་སྤངས་ནའང་  
ཅི་ཡང་མ་ཟེན་ཐལ།



ཡིན་ནའང་ཉེད་ཀྱིས་འདི་  
བཞིན་གསུངས་ན་.....།



འདི་ཅི་རེད། དའི་  
ཡིད་ལའང་མ་  
ཤས།



ཡ་ཀོ་བ། ཡོ་ཏ་ན་ན།  
ཚུང་ག་ཉིས་ཀ་འདིར་  
རོགས་བྱེད་དུ་ཤོག་  
དང་། དམ་མི་ཚེ་གང་  
པོར་འདི་འདྲ་མཚོང་  
མ་ཚུང་།



གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཉི་མི་སྲིག་  
ཅན་གཏེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚུང་  
ང་དང་འབྲལ་བར་མཚོང་།

པེ་རྟོ། ཚུང་སྐྱག་མི་དགོས།



ངའི་རྗེས་དེད་  
ནས་ཤོག



ཕྱིན་ཆད་ཚུང་ལ་མི་ཡང་  
འཕྲོལ་བར་འགྱུར།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་སྐྱུགས་སྲས་རྣམས་  
 དང་མཉམ་དུ་དབྱི་སི་རལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
 འགྲིམས་པ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སློབ་ལ་ཉེ་བའི་  
 འཕྲིན་བསྐྱུགས་པ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མཐུ་  
 ལྷོབས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྡན་ཞིང་། ཁོང་  
 གིས་མི་རྣམས་ན་ཚ་ལས་གསོས་པ་དང་གདོན་  
 འདྲས་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད།  
 མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་།  
 མི་དེ་རྣམས་ནི་ཐ་ན་ཕུལ་གཞན་དང་དབྱི་སི་  
 རལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ལེམ་ནས་འོངས་པ་  
 རེད།



དགོན་མཚོག་དགོས་འདོད་པའི་མི་རྣམས་  
 བདེའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཁོང་གི་འཇིག་  
 ཉེན་གསར་བའི་ནང་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར།



དགོན་མཚོག་གི་བཟང་པོར་དུངས་  
 བའི་མི་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་  
 ལ་མོད་པོ་འཛོལ་ངེས་ཡིན།



ཡིད་སྣོ་བའི་མི་རྣམས་བདེའོ། །ཁྱོད་  
 ལ་སེམས་གསོ་འཛོལ་བར་འགྱུར།



གཞན་ལ་དོན་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་  
 བདེའོ། །དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་  
 བཞིན་མཛད་ངེས་ཡིན། གཞན་རྣམས་མཐུན་  
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་  
 དགོན་མཚོག་གི་སུ་དང་སུ་མོར་འགྱུར་རོ།



ཁྱོད་ལ་གཞན་ནས་ཅི་ལྟར་ཐོབ་འདོད་  
ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་  
བྱེད་དགོས།



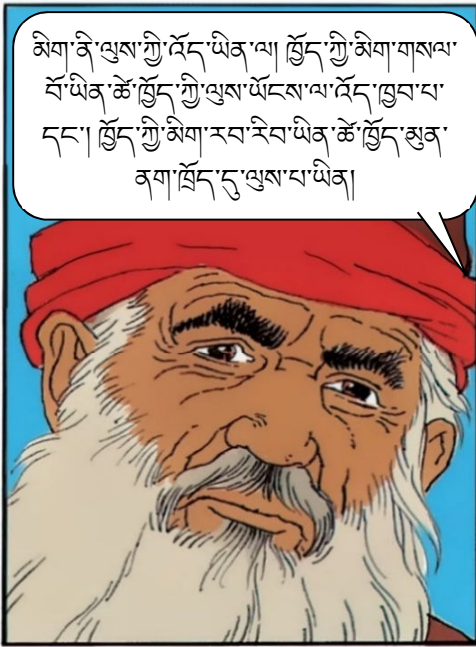
ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་ཁོ་ཚོའི་  
དོན་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས།



དོན་བཟང་པོ་གསང་བའི་སློ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་  
གཞན་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་བསྐྱབ་མི་ཅུང་།



སུ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་ཅིག་མཐོང་ནས་  
མོ་འདོད་པ་ཡིན་ན་མི་དེའི་སེམས་སུ་  
ལོག་གཤམ་སླུང་བ་ཡིན།



མིག་ནི་ལྷས་ཀྱི་འོད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གསལ་  
བོ་ཡིན་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་ལ་འོད་ལྷབ་པ་  
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རབ་རིབ་ཡིན་ཚེ་ཁྱོད་ལྷན་  
ནག་ཁྱོད་དུ་ལྷས་པ་ཡིན།



སུ་ཡིན་ཡང་དགོན་མཚོག་དང་རྒྱ་མོར་གཉིས་ལས་  
གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་མི་ལུབ།

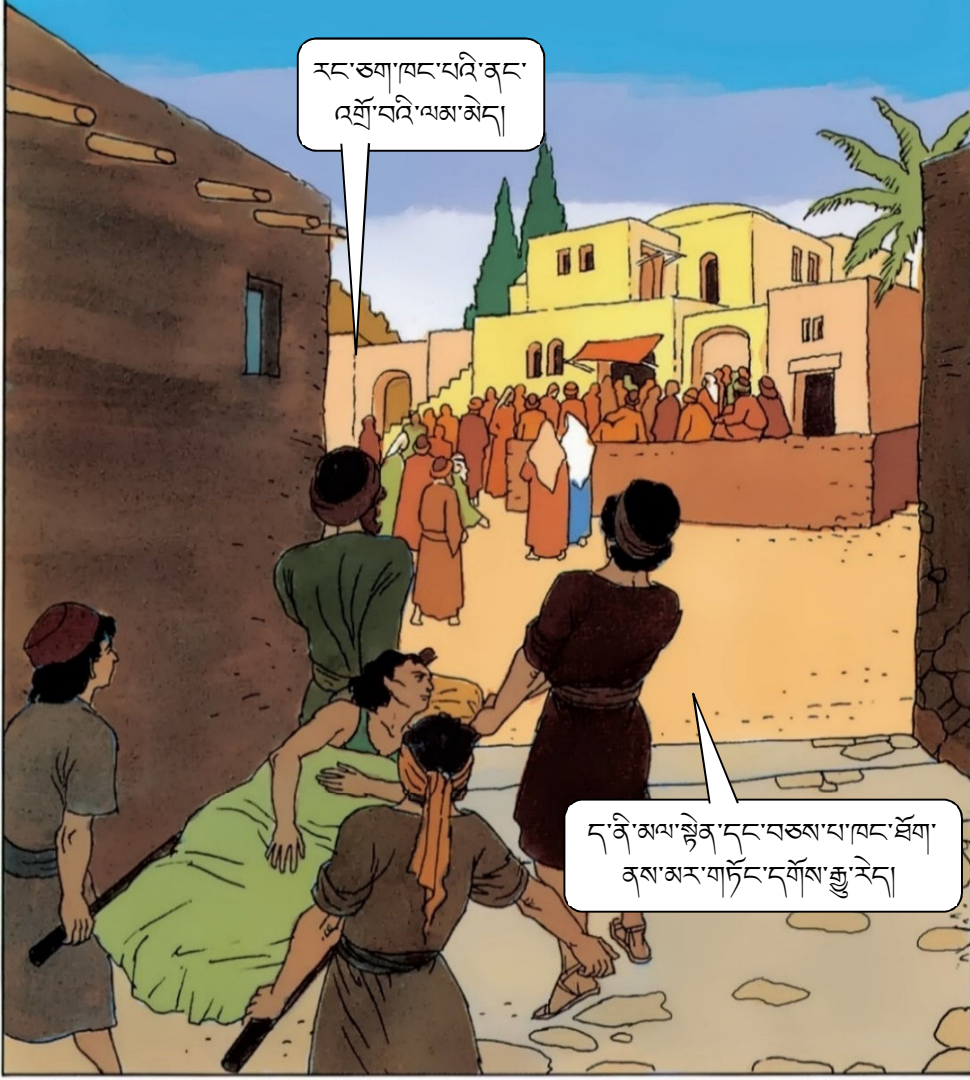


སང་ཉིན་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།  
ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་  
མུགས་དགོངས་འཚོལ་ཞིག་དང་། གཞན་  
རྣམས་སློན་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་།



ངས་ཅི་སྐྱེས་པ་བཞིན་བྱོས་དང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་རང་  
གི་ཁང་པ་དོ་པ་བོང་སྤེང་བརྟེན་པའི་མི་དང་  
མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་བྱེ་  
ཐང་དུ་བརྟེན་པ་དང་འདྲའོ།

ཉིན་ཞིག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་པར་ན་དུ་མ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་  
བཞུགས་སའི་ཁང་པའི་མཐའ་ཁོང་ལ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ།



རང་ཅག་ཁང་པའི་ནང་  
འགྲོ་བའི་ལམ་མེད།

ད་ནི་མལ་སྟེན་དང་བཅས་པ་ཁང་ཐོག་  
ནས་མར་གཏོང་དགོས་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད།



གོང་སར་ཅི་ཞིག་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

བསྐྱར་ཞོག་གྲོགས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་  
དང་བ་ཚེན་པོ་ལྡན་པ་རེད།



ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཚང་མ་བསལ་བ་ཡིན།



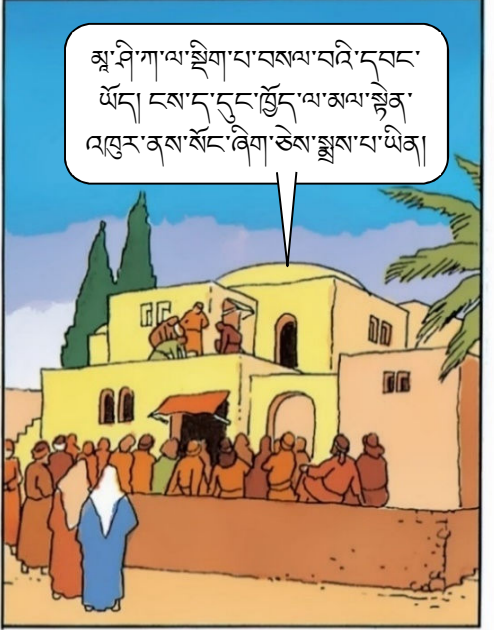
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོས་བཤད་པ་ཐོས་ཐུང་ངམ། ཁོས་  
དེ་ལྟར་བཤད་ག་ལ་མེད་དམ།

ཁོས་དཀོན་མཚན་ལ་བསྐྱར་བ་  
འདེབས་བཞིན་འདུག

དཀོན་མཚན་གཅིག་ལྷན་ལྷོག་པ་བསལ་ཐུབ།



ཁྱོད་ཀྱི་སྲིག་པ་ཚང་མ་བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་  
བའམ་ཡར་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་  
གཉིས་ལས་གང་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱེའམ།



ལྷ་ཤི་ཀ་ལ་སྲིག་པ་བསལ་བའི་དབང་  
ཡོད། ངས་ད་དུང་ཁྱོད་ལ་མལ་སྟེན་  
འཁུར་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡིན།





ཨ་ཡ་མཚན།

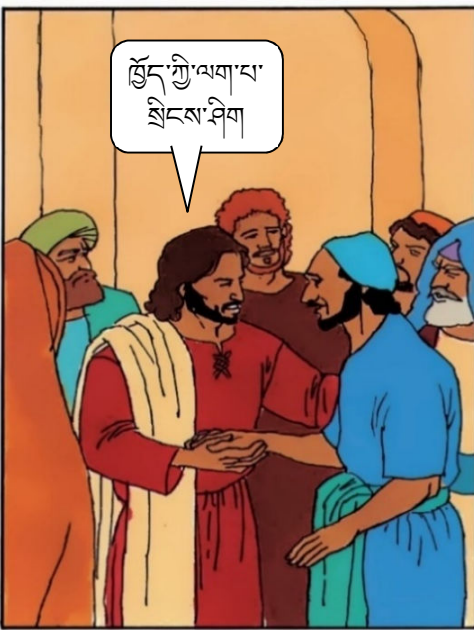
ང་ཏུག་སོང་། སྐྱབས་  
མགོན་ཡེ་ཤུར་  
བཀའ་ངོན་ལྷ།

ཞ་བོ་འགྲོ་ཐུབ་སོང་།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་དོན་བཟང་མང་བོ་  
མཚན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་དབང་གིས་ཕྱུག་  
བའི་བཀའ་ཡང་གཙང་། ཁོང་ནི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་  
ཡི་བདག་བོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་ཚང་མ་ཁོང་  
ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་  
གོམས་བའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཆེ་ཏུ་  
བཟང་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་བཀའ་ཁྲིམས་  
སྤྱང་མིན་ལ་བརྟམས་པ་རེད། དཔེར་ན་ངལ་གསོ་  
བའི་ཉེན་མོ་སྟེ་བུའི་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཉེན་དང་  
བོར་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རེད།



འདྲིར་ལག་བ་ཞ་བའི་མི་ཞེག་ཡོད་པ་  
དང་། ཉེན་མོ་འདྲི་ལ་དོན་བཟང་བསྐྱབ་  
ཚོག་གམ་མི་ཚོག་



ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བ་  
སྲིངས་ཤིག་



ཁྱོས་དང་ང་ཏུག་ཐུམ།



རང་ཅག་གིས་ཡེ་  
ཤུ་མེད་པར་  
གཏོང་དགོས་  
འདུག་

ཡེ་ཏུ་སྤྲ་ལེམ་གྱི་འགོ་  
དཔོན་རྣམས་ལ་ཁོས་  
ཟིང་ཆ་སྤོང་བཞིན་པ་  
སྐྱོ་དགོས།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་འགོ་དཔོན་རྣམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇ་དག་ཏུ་སོང་བ་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་  
དེ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་གི་སྐྱགས་སྤྲོས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མཚོ་ལ་བསྐྱོད། ཡིན་ནའང་།



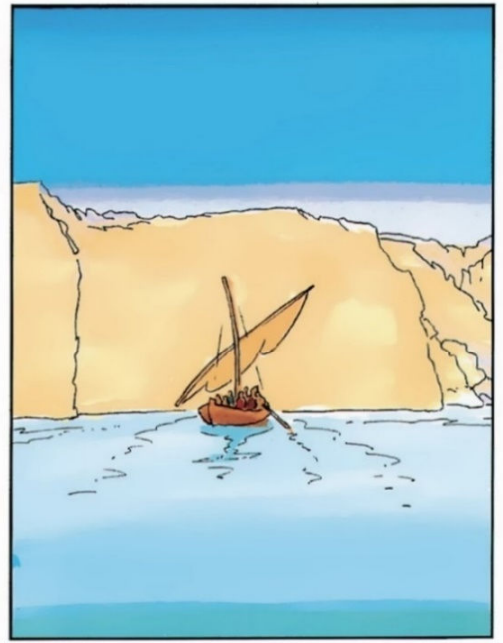
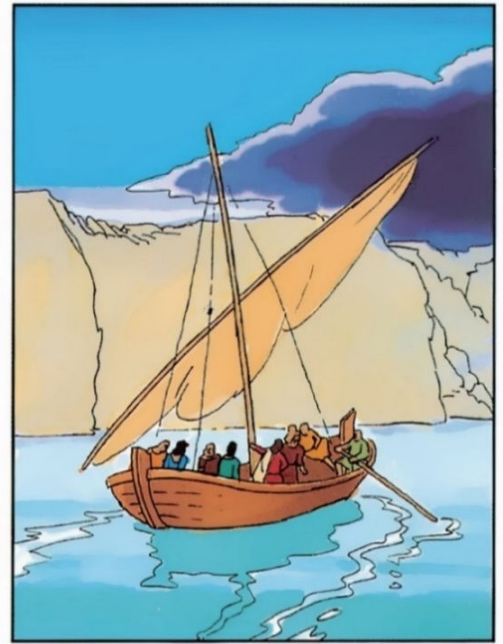
གཙོ་བོ་ལགས་རོགས་རམ་  
བྱེད་པར་མཛོད། རང་ཅག་  
ཚུས་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད།



ཁྱེད་རྣམས་འཛིགས་དོན་  
མི། ཁྱེད་ཅག་གི་དད་པ་  
གང་ན་ཡོད།



ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག  
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག

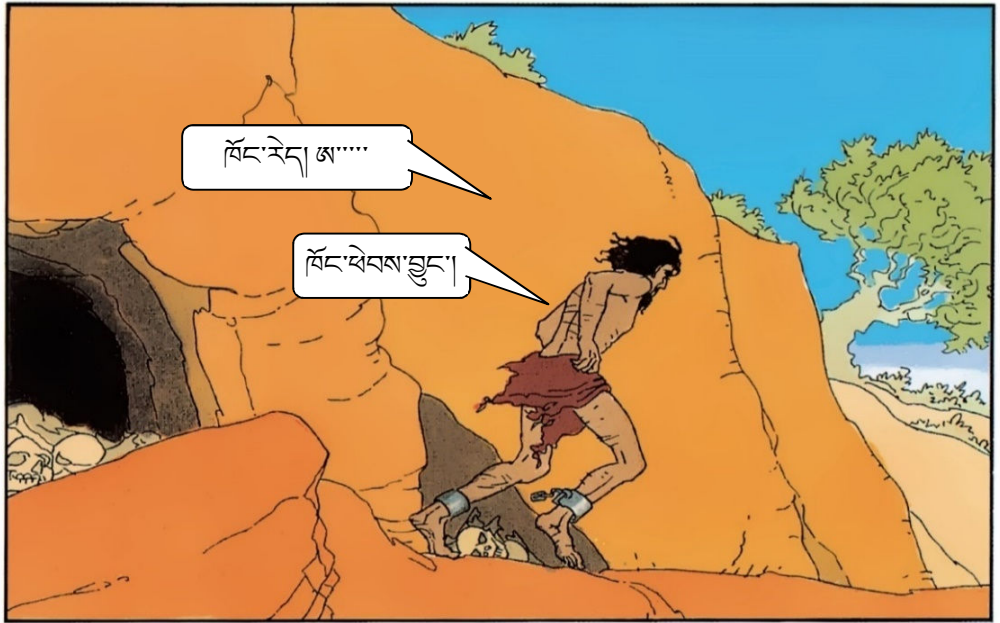


ཁོང་རྣམས་ལས་མཚོ་གླུ་རབ་ཁར་བཏགས་པ་དང་། རི་འགོ་ནས་རྒྱ་དང་མཚོ་གྲགས་ཡོང་བ་ཐོས།

ཧྲོ་ལྷོ་ལྷོ་

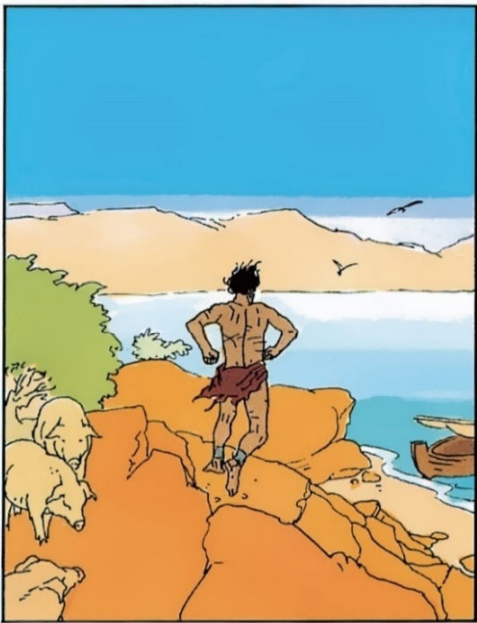


མི་ཁེར་རྒྱུད་ཞིག་གཞན་དེར་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
དང་ཁོ་རང་འདྲེས་བཟུང་བ་རེད།



ཁོང་རེད། ཨ་.....

ཁོང་ཕེབས་བྱུང།



ངོ་མཁའ་ཡེ་ཤུ་  
ཡིན་འདུག།



གཤོན་འདྲེ་ལྷོད་མི་  
འདི་ལས་ཐོན་ཤོག།

ཟླ་ན་མེད་པའི་དགོན་  
མཚོག་གི་སྐྱེ་བའ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་  
འགྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་དམ།



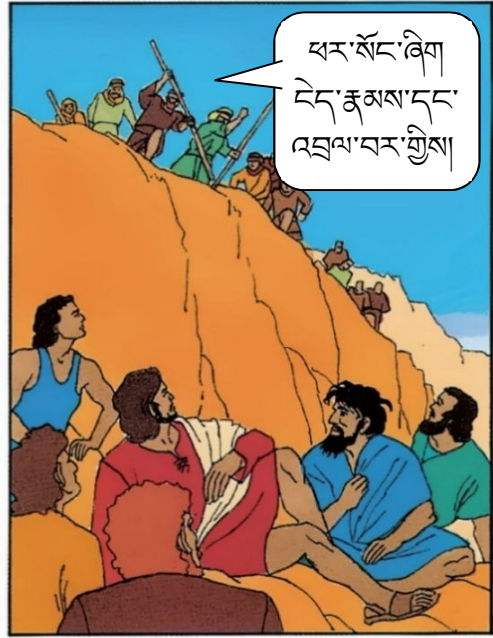
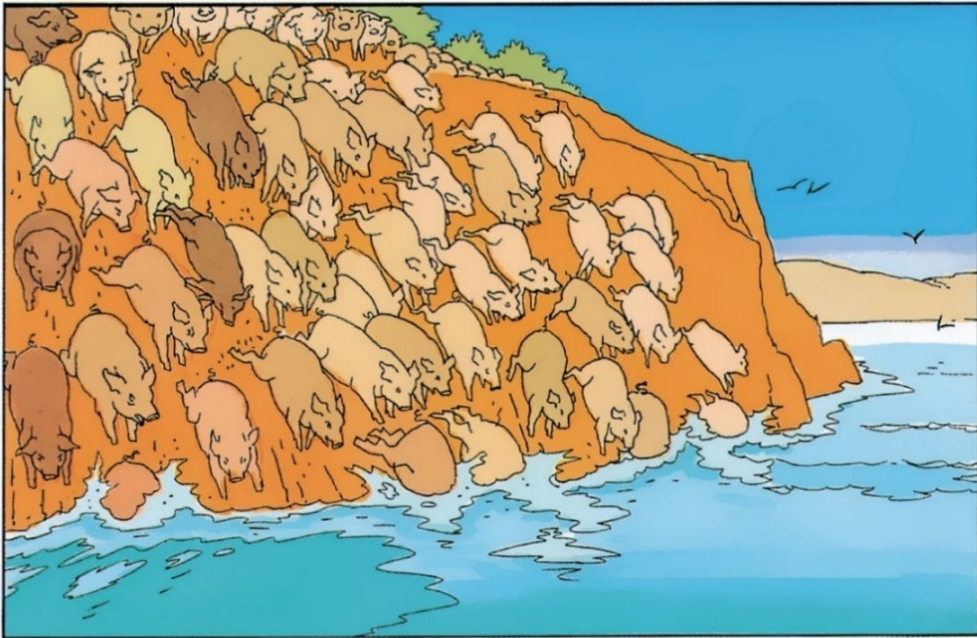
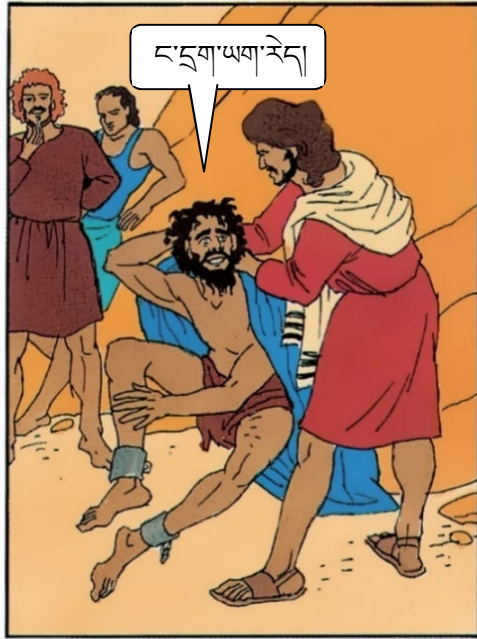
ལྷོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

ངེད་རྒྱམས་ཏུ་ཅང་མང་  
བས་མིང་ལ་ལྷོད་ཟེར།



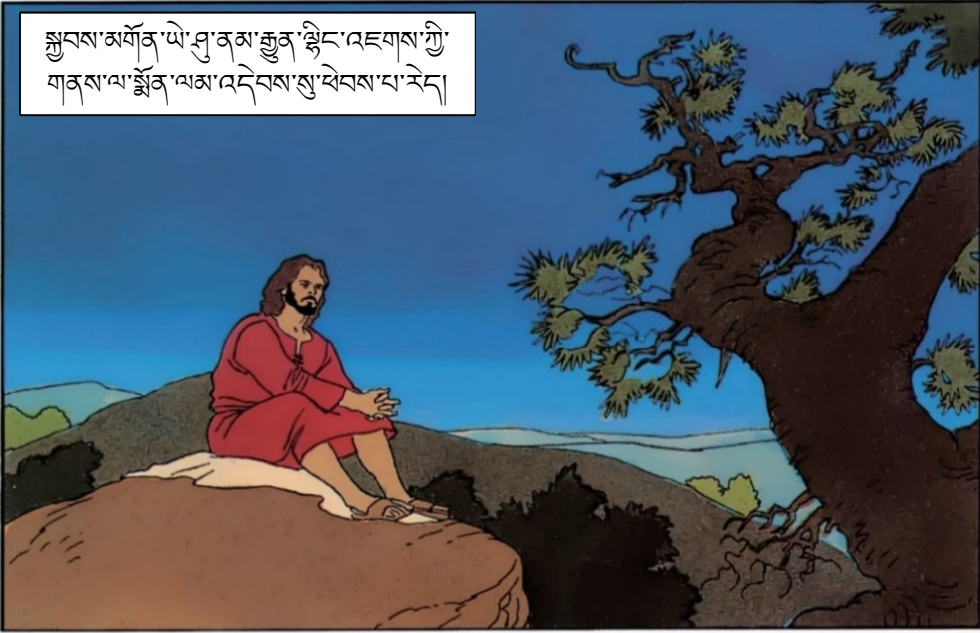
ངེད་རྒྱམས་པར་  
གའི་ཕག་ལྷུའི་ནང་  
ལ་ལྷུགས་སུ་འཇུག་  
པར་མཛོད།

སོང་ཞིག།

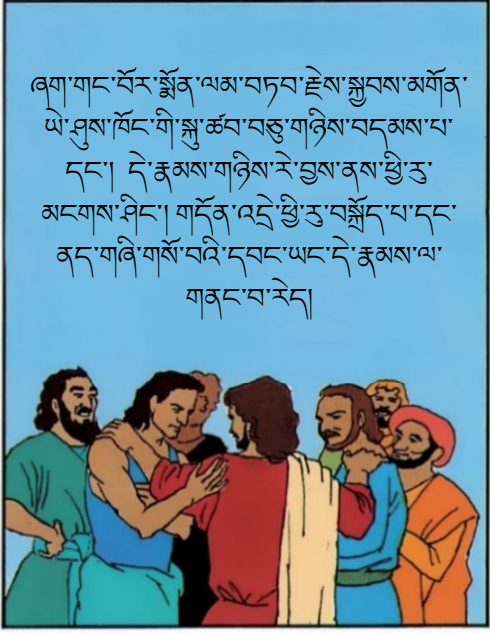




ངས་ཡབ་ཚེན་པོས་གང་ཞིག་བཙོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་  
 ལྷོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ང་ནི་ཁོང་གིས་མངགས་པ་ཡིན།



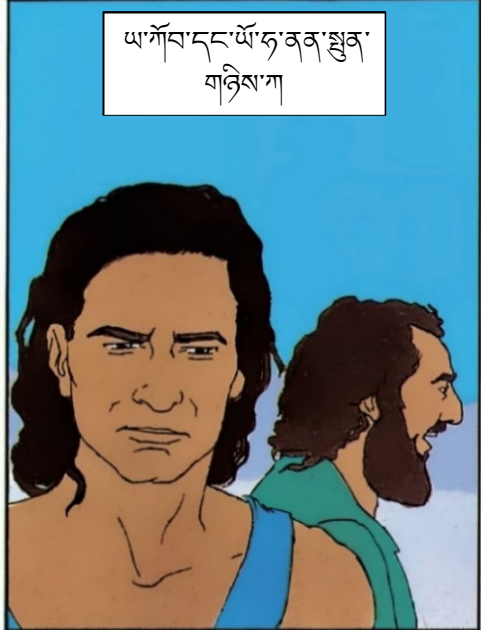
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནམ་རྒྱན་སྤོང་འཇགས་ཀྱི་  
 གནས་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་སུ་ཕེབས་པ་རེད།



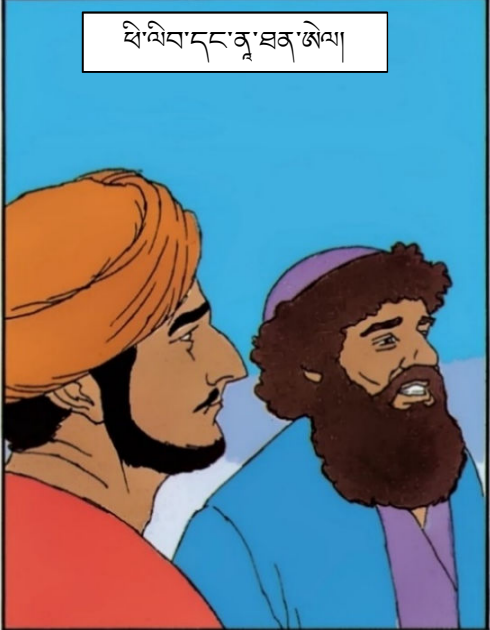
ཞག་གང་བོར་སློན་ལམ་བཏབ་རྗེས་སྐབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ་  
 དང་། དེ་རྣམས་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕྱི་  
 མངགས་ཤིང་། གདོན་འདྲེ་ཕྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་པ་དང་  
 རྣད་གཞི་གསོ་བའི་དབང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་  
 གནང་བ་རེད།



ཁོ་གཉིས་ནི་བོ་ཉོ་དང་ཨན་ཏི་ཡཱ་  
 སྐྱེན་གཉིས་ཀ་རེད།



ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་སྐྱེན་  
 གཉིས་ཀ།



ཕི་ལི་བ་དང་རྒྱ་ཐན་ཨེལ།

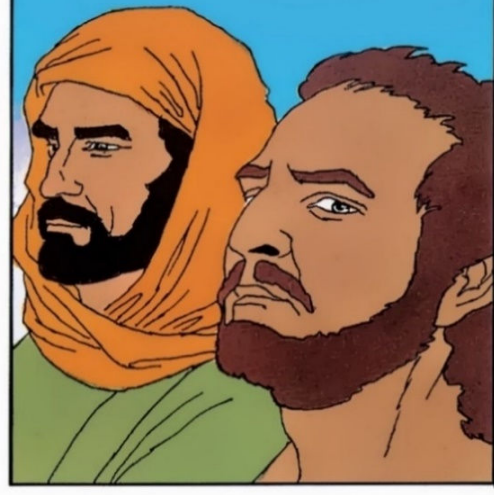
སྐར་རོ་སྐ་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ལྷལ་  
སྤྱད་མཁན་ཐོ་སྐ་དང་མད་གླ།



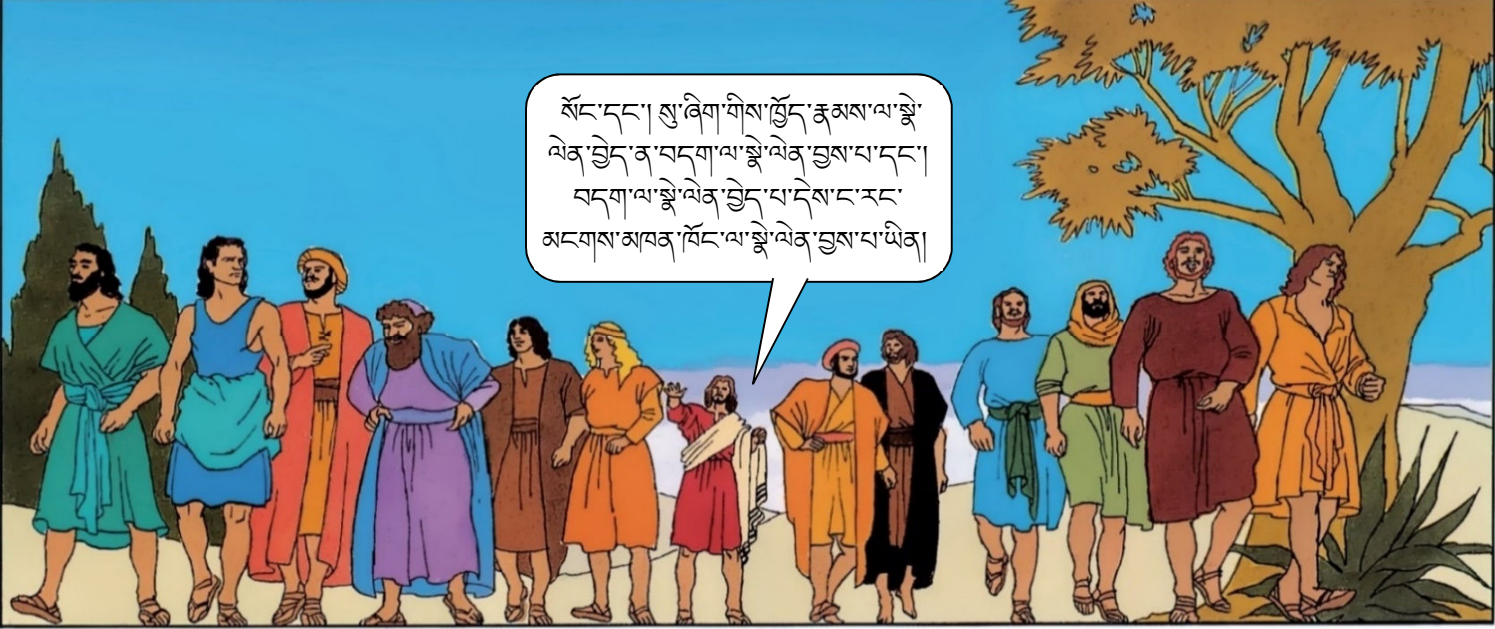
ཐད་དུ་དང་ཡ་ཀོབ་གཞན་པ།



བཙོན་འགྲུལ་ཅན་སི་མོན་དང་ཨི་  
སི་ཀར་རེའི་ཡུ་དུ།

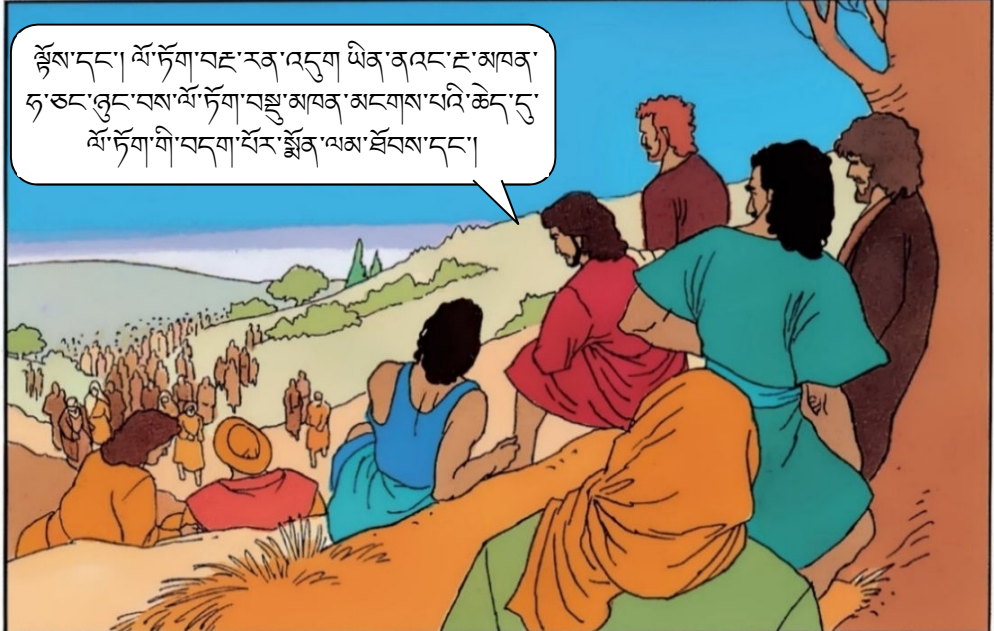


སོང་དང་། ལུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་  
ལེན་བྱེད་ན་བདག་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་དང་།  
བདག་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་པ་དེས་ང་རང་  
མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།



སྐྱུ་ཚབ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱིད་  
ངང་བྱིར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་པས་སྐྱབས་  
མགོན་ཡེ་ཤུས་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་  
ཤུ་ཁོང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་འཇགས་གྱི་  
གནས་སུ་ཕེབས་བསམས་ནའང་། མི་ཚོགས་  
གྱིས་ཁོང་རྣམས་མ་བཤང་བ་རེད།

སྐྱོས་དང་། ལོ་རྟོག་བཅའ་རན་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་མཁན་  
ཉ་ཅང་ཉུང་བས་ལོ་རྟོག་བསྐྱེ་མཁན་མངགས་པའི་ཚེད་དུ་  
ལོ་རྟོག་གི་བདག་པོར་སྐྱོན་ལམ་ཐོབས་དང་།



སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུས་མཉམ་ལྷན་དུ་བཀའ་གསུངས་ཤིང་ནད་རྣམས་གསོས་བ་དང་ས་རྩབ་ལ་ཉེ།



ཕི་ལིབ། མི་ཚོགས་འདིས་ཁ་ཟས་གང་ནས་རེག་ལྷན་བཅས།  
སྤོང་གྲིས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲོད་ན་མི་ཚོགས་གཅིག།

རང་ཅག་ལ་དོང་ཚོ་ཉེས་བརྒྱ་ཚམ་  
ལས་མེད། འདིས་ག་ལ་འདད།

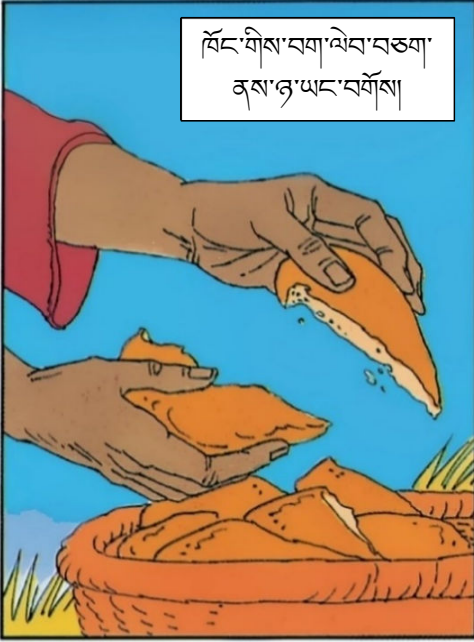
འདིར་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བག་ལེབ་ལྡ་དང་  
ཉ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཡོད།

མི་རྣམས་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་བྱས་  
ནས་སར་སྤོང་དུ་རྒྱགས།



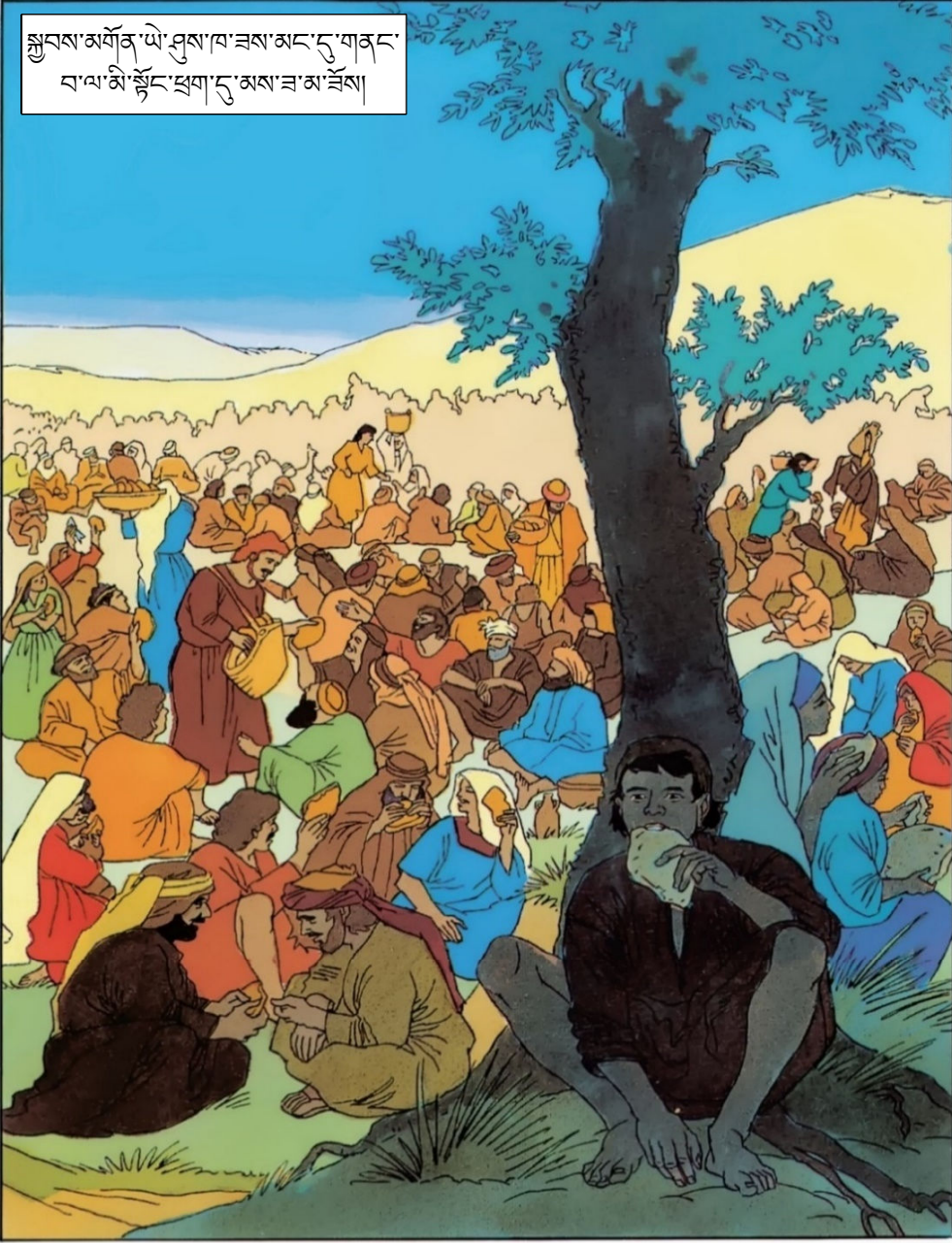
སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུས་དཀོན་མཚོག་ལ་  
བཀའ་རྒྱན་ལྷན་བཅས་པ་དང་།

ཁོང་གིས་བག་ལེབ་བཅག་  
ནས་ཉ་ཡང་བཤོགས།





སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁ་ཟས་མང་དུ་གནང་  
བ་ལ་མི་སྣོད་ཕྲག་དུ་མས་ཟ་མ་བོས།



རང་ཅག་གིས་ཁོང་ཉིད་  
རྒྱལ་པོར་འཛོག་དགོས།



ཁོང་ཉིད་ངོ་མས་རང་ཅག་ལ་ལས་  
སྒངས་ཡོད་པའི་མ་གཤིས་ལོན་འདུག།



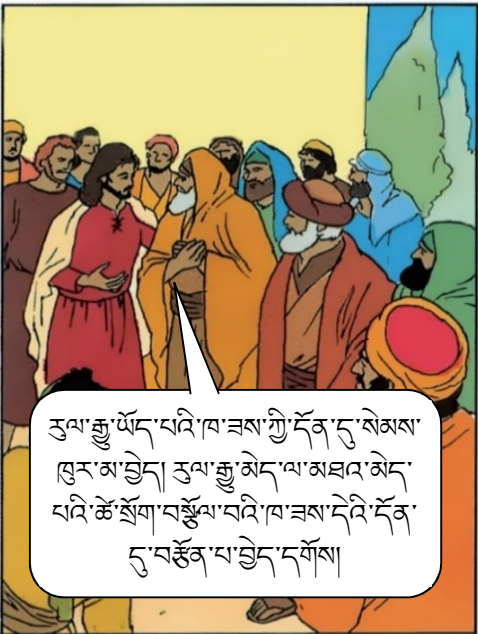
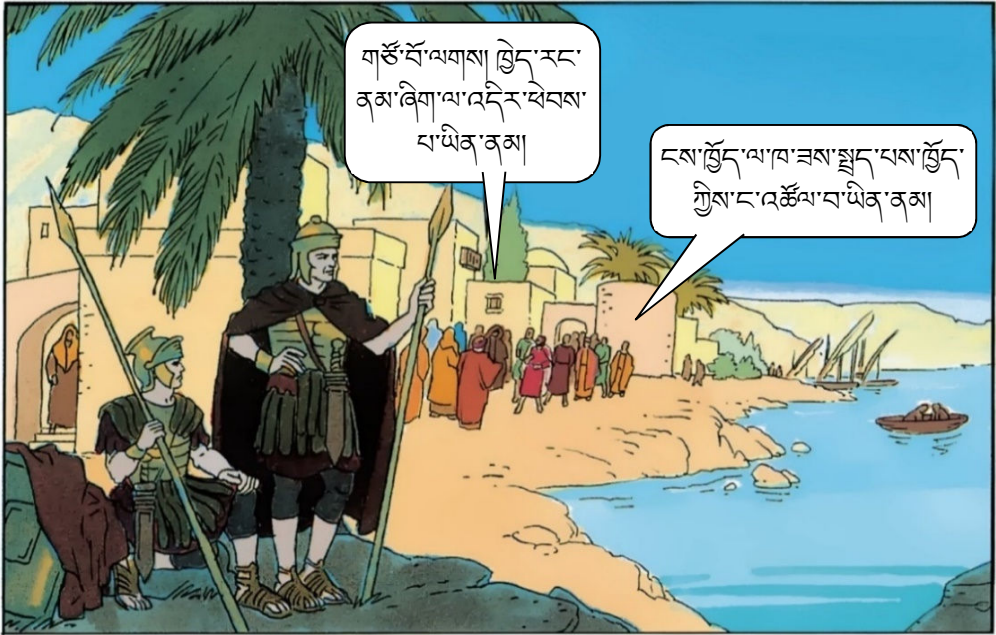
སྣོད་དང་། ཁ་ཟས་ད་  
དུང་སྟེ་བོ་བརྩུ་གཉིས་  
སྟོན་འདུག།

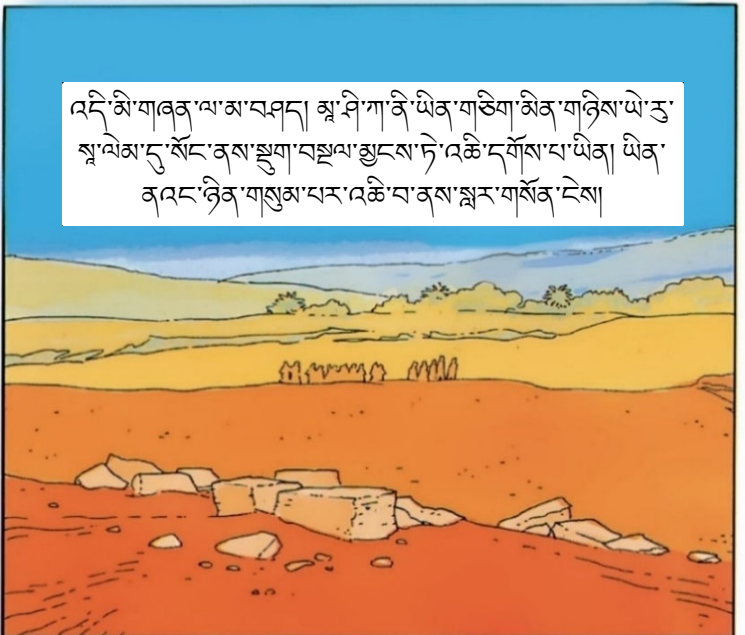
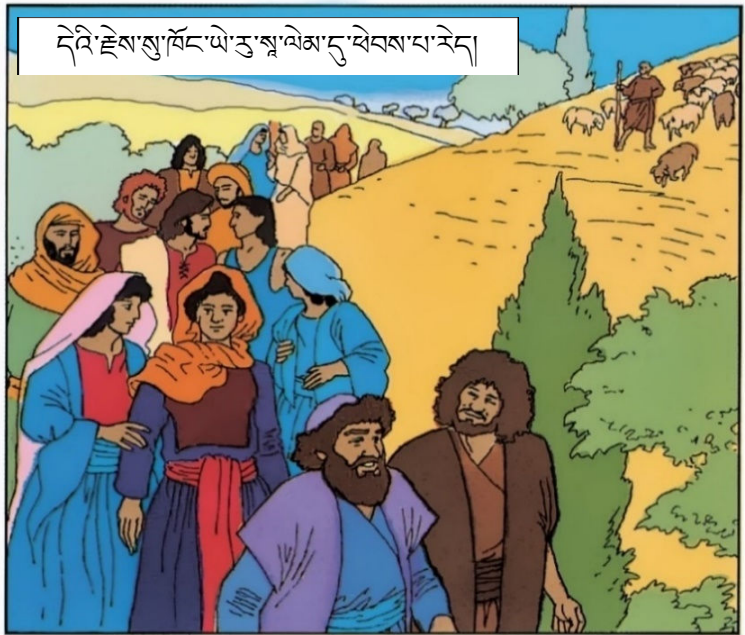
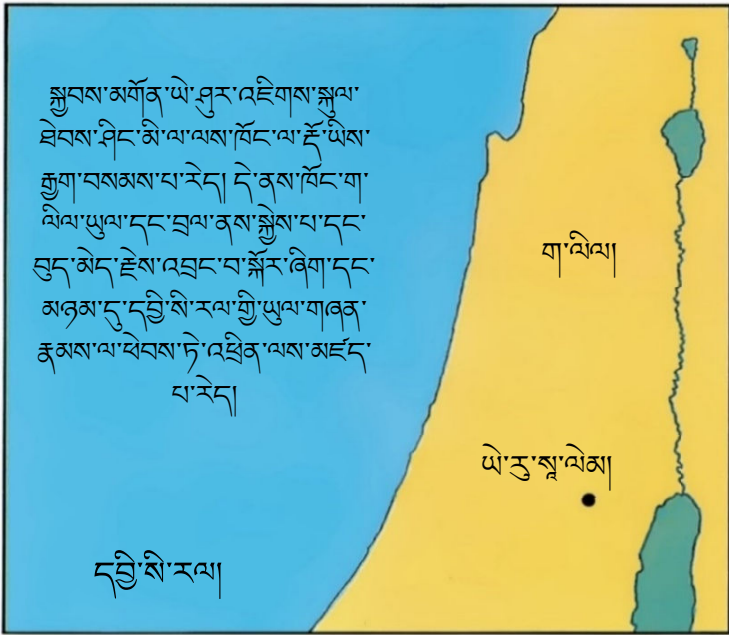
ད་ནི་མི་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མངགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱང་རྣམས་  
མཚོ་གུར་བསྐྱད་ནས་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་དང་། ང་རང་རེ་  
འགོར་བསྐྱད་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས།





མི་ལ་ལས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པོར་  
 བཀའ་ཁྲིམ་ཁོང་གིས་རོ་ལྷ་བཅོན་རྒྱལ་ཕྱི་  
 ཅུ་བསྐྱོད་པར་རེ་བ་བྱས། སྐབས་མགོན་ཡེ་  
 ཤུས་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནའང་  
 ཁོང་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་ཡང་ཇི་མང་རེད།  
 ཚེས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ཁོང་ཉིད་  
 བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་བསམས་པ་  
 དང་། མི་ཚོགས་ལ་ངན་སྐུལ་བྱས་ནས་ཁོང་  
 མེད་པར་གཏོང་འདོད་པ་རེད།





ལམ་ཁར་མི་འགའ་ཤས་ལ་ཉེས་ཚད་བཅད་ནས་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྟེང་བརྟེན་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ནི་རྩ་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་གཏུག་རྩལ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཚད་ཡིན།



སུ་ཞིག་ང་ཡི་ཚེས་སུ་འབྲང་འདྲོད་པ་དེས་  
 རང་ཉིད་སྒོས་བཏང་སྟེ་རང་གི་ཤིང་རྒྱ་གམ་  
 འཇུག་ནས་ངའི་ཚེས་སུ་འབྲང་དགོས།



སུ་ཞིག་གིས་རང་སྟོག་གཅེས་སུ་བརྟེན་ན་  
 དེས་རང་སྟོག་འཚོར་བ་དང་། སུ་ཞིག་གིས་  
 ངའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་སྒོས་བཏང་ན་དེས་  
 རང་སྟོག་རྟོད་པར་འགྱུར།



དཀོན་མཚོག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 མེད་པ་ལྟོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས།



ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ལྷོད་ཀྱིས་སྟོག་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དཀོན་མཚོག་  
 ལ་དགའ་བ་དང་མི་གཞན་ལ་འང་རང་དང་འདྲ་བར་གཅིས་དགོས།

དབྱི་སི་རལ་ཡུལ་དུ་མངོ་ནད་ཡོད་པའི་མི་ནི་བཀའ་བྲིམས་ལྟར་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ས་  
 ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐོད་དགོས་པ་དང་མི་གཞན་གྱིས་རེག་མི་ཚོག་པ་རེད།



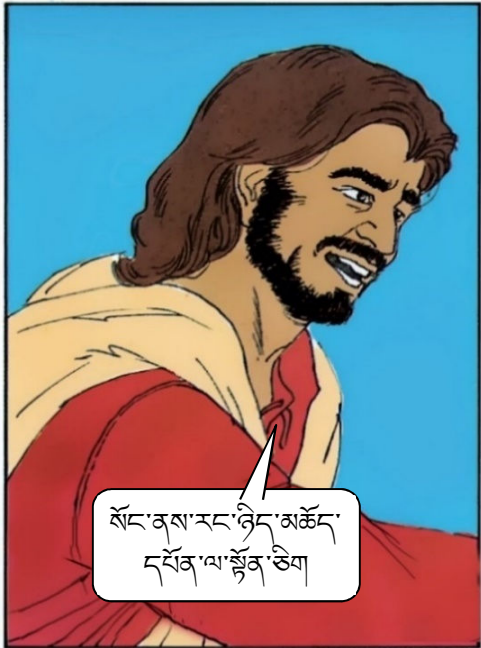
མངོ་ནད་ཅན་གྱིས་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་  
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཞིས་སྐད་ཚན་པོས་  
 བརྗེས་ཏུ་བཞག་གོ།

ང་མི་གཙང་།  
 ང་མི་གཙང་།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ལུ་གཙོ་བོ་ལགས། དེད་  
 རྒྱུ་ལ་སྤོང་རྗེ་གནང་བར་མཛོད།





སོང་ནས་རང་ཉིད་མཚོན་  
དཔོན་ལ་སྟོན་ཅིག



སོང་ནས་མཚོན་དཔོན་ལ་བརྟེན་  
ཅུ་འཇུག་དགོས་སམ།

དེད་རྒྱམས་དྲག་པར་འགྱུར་རམ།



? !



མ་ལ་ལ་དྲག་ཡག་རེད།



རང་ཅག་དྲག་སོང་།

ཤོག་ཡ།



ཉེ་ལོ་ལོ་ལྷུ་ཡ། དཔོན་མཚོན་ག་  
བཟང་པོ་རེད། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།



ཁྱེད་རྒྱམས་བསྐྱེམས་པས་མེ་བཟུ་  
གཙང་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
གཞན་རྒྱམས་དཔོན་མཚོན་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ལྷུ་ཅུ་མ་ཡོང་ངམ།



ཡར་ལོངས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དད་  
པས་ཁྱེད་དྲག་ཅུ་བཟུག་པར་མ་  
ཟད་ཁྱེད་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚོས་ཡེ་ཅུ་སྐ་ལེམ་  
 དུ་མི་མངགས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་  
 རྟོག་ཉན་བྱེད་དུ་བཅུག་ལོ་རྒྱལ་སྐྱབས་  
 མགོན་ཡེ་ཤུ་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་  
 བར་ཡིད་མ་ཚེས་ཏེ། རིང་ཉིད་གཏུག་པའི་  
 རྟོགས་བཅའ་བ་རེད།



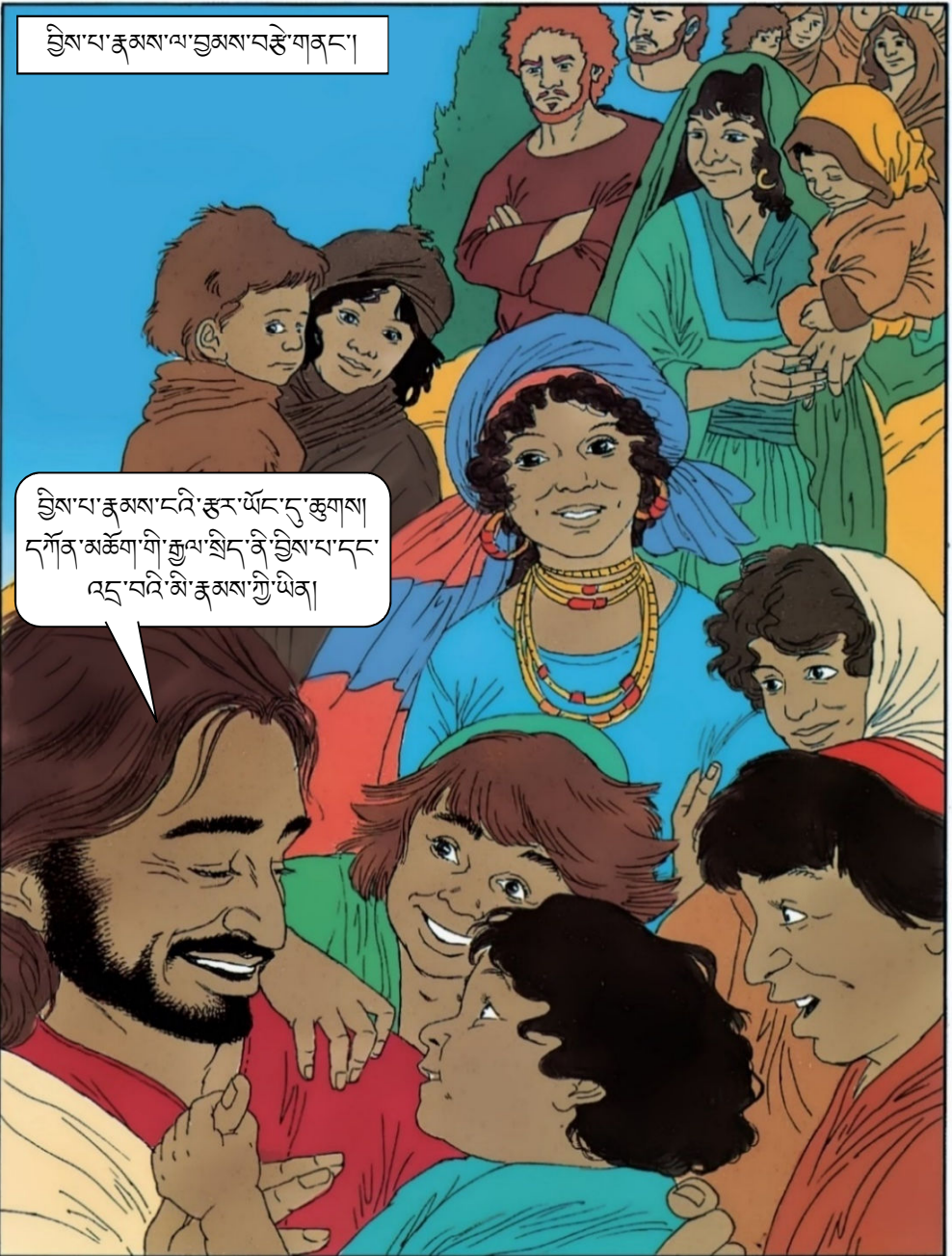
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལོང་ཉིད་སྤང་འཚོང་མ་དང་རོ་སྐ་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་  
 ལྷལ་སྤྱད་མཁམ་སོགས་མིང་ངན་བ་ཅན་རྒྱམས་ལ་འགྲོགས་བ་རེད།

རྐ་ཤི་ཀ་ནི་བོར་བའི་མི་རྒྱམས་  
 སློབ་བར་ཕེབས་བ་རེད།



སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་  
 མོ་སྤེལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་  
 བད་བ་དྲག་གསོ་གནང་བ་རེད།

དག་པར་  
 ལྷུར་ཅིག



བྱིས་བ་རྒྱམས་ལ་བྱམས་བཅེ་གནང་།

བྱིས་བ་རྒྱམས་ངའི་རྩར་ཡོང་དུ་རྒྱགས།  
 དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་ནི་བྱིས་བ་དང་  
 འདྲ་བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གཞན་གྱིས་བོས་ནས་ཡེ་ཅུ་  
 སྐ་ལེམ་དང་ཉེ་བའི་བ་ཐན་ཡུ་གོང་ཕྱེ་ཅུ་  
 སེབས་པ་དང་། ལྷ་ཟར་ལ་ན་ཚ་བྱང་བ་རེད། ལྷ་  
 ཟར་དང་ཁོའི་སྐྱམ་སྲིང་མར་སྐྱ་དང་མིར་ཡམ་  
 བཅས་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་གོགས་པོ་ཡིན་  
 ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡུལ་དར་སྐྱབས་པ་དང་  
 ལྷ་ཟར་གི་ནས་དུར་ལ་བཅུག་ནས་ཉིན་བཞི་  
 འགོར་བ་ཐོས།



གཙོ་བོ་ལགས།



བྱིད་རང་སྐྱ་མོ་ནས་འདྲིར་  
 སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ངའི་སྐྱོན་  
 འཛེ་བར་མི་སྲིད།



མར་སྐྱ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱོན་  
 སྐྱར་གསོན་དེས་ཡིན།



དེ་ངས་ཤེས་པ་ཡིན། དུས་ཀྱི་མཐའ་  
 མར་ཁོ་སྐྱར་གསོན་པར་འགྱུར།



སྐྱར་གསོན་པ་དང་ཚོ་སྲོག་གཉིས་ཀ་ངའི་  
 ལག་རྩུ་ཡོད། སྐྱ་ཞིག་ང་ལ་དང་ན་དེ་ནི་  
 གསོན་པར་འགྱུར། མར་སྐྱ། བྱིད་རང་དེར་  
 ཡིད་ཆེས་སམ།

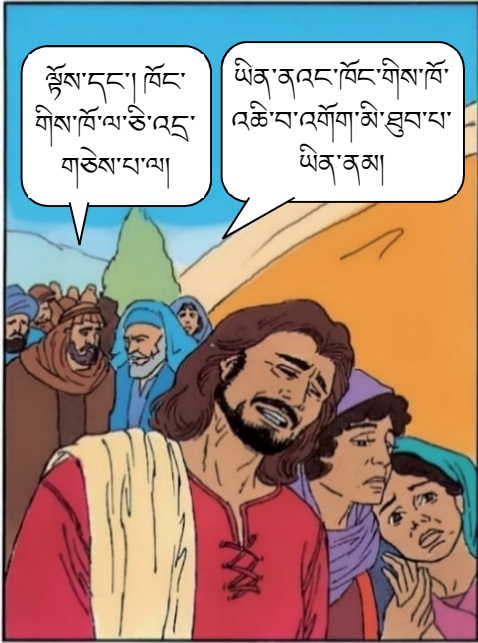


གཙོ་བོ་ལགས་ང་དེར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། བྱིད་ནི་  
 དགོན་མཚོག་གིས་སེབས་རྒྱ་ཡིན་པར་འཕམ་སྐྱངས་  
 པའི་སྐྱ་ཤི་ཀ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཡིན།



བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་གང་དུ་དུར་ལ་  
 སྐྱས་པ་ཡིན་ནམ།

གཙོ་བོ་བྱིད་  
 སེབས་ནས་  
 གཞིགས་རོགས་  
 གནང།



སྒྲིམ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ཅི་འདྲ་གཞེས་པ་ལ།

ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་ཁོ་འཆི་བ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ།



ཤི་བོ་དེའི་བཅའ་བོ་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་བྲག་དོས་ཀྱི་དུར་ཁུང་ནང་དུ་སྐྱུ་ཡོད་པ་རེད།

དོ་གན་དེ་ཕར་སྐྱར་ཞིག



གཙོ་བོ་ད་ནི་ཉིན་བཞི་འགོར་སོང་བས་དྲི་བར་བྱོ་འོང།

ཚུད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་མངལ་ངེས་ཡིན།



ཡབ་ལགས། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལྟུ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན།

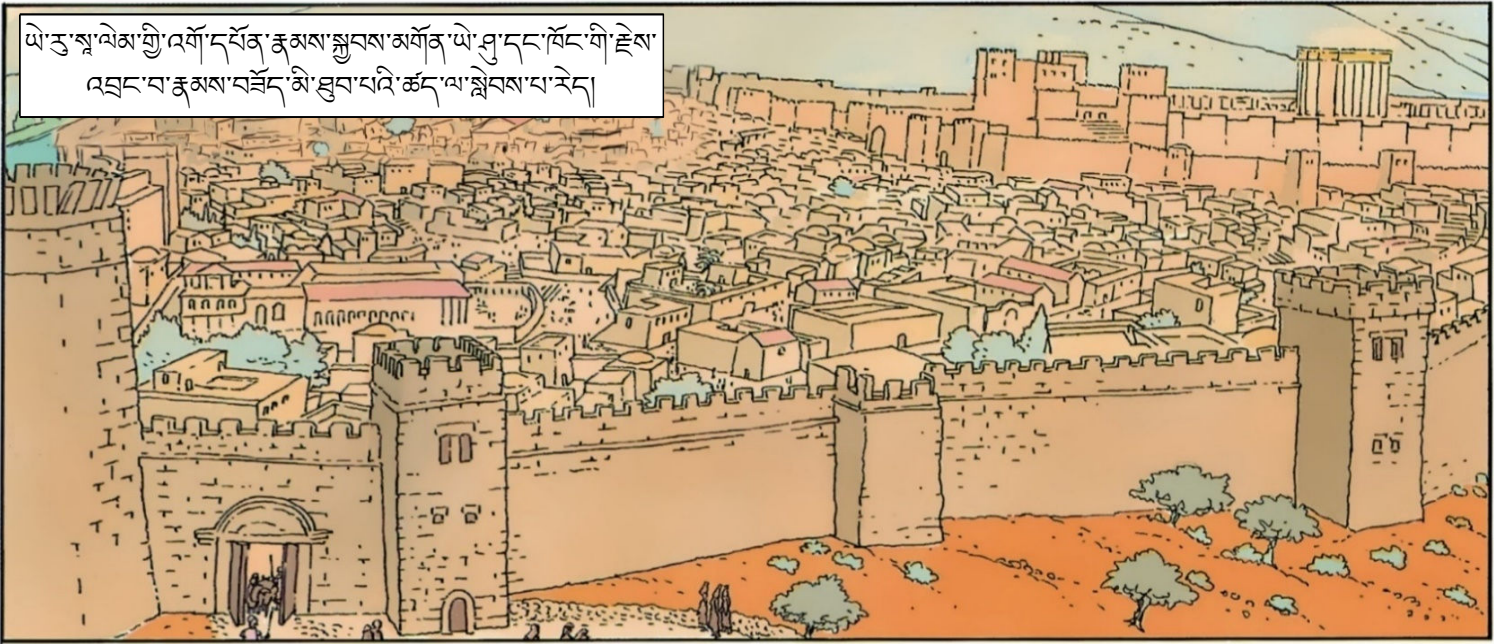


ལྷ་བར་ཕྱི་རུ་ཐོན་ཤོག



ཁོ་བཞེས་ནས་འགོ་རྩ་རྒྱལ་གས།

ཡེ་ཅུ་སྐ་ལེམ་གྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་རྗེས་  
འབྲང་བ་རྣམས་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཚད་ལ་སྐྱབས་བ་རེད།



མི་དེས་གྲུབ་ཉལས་མང་པོ་  
སྟོན་བཞིན་འདུག།

ང་ཚོས་དོན་འདིར་ཁ་ཡ་མ་བྱས་  
ན་རོ་སྐ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་  
བཀོད་འཐུན་ངེས་ཡིན།

ཁོ་ཚོས་རང་ཅག་གི་མཚོན་ཁང་དང་མི་རིགས་  
འདི་མེད་པར་གཏོང་ངེས་ཡིན།



འདང་ཞིག་རྒྱོབ་དང་། མི་རིགས་ཡོངས་  
རྗེས་མེད་པར་འགོ་བ་ལས་མི་གཅིག་  
ཤི་ཡང་ཅི་མི་སྟོན།



དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཞེས་བ་  
འདི་གསོད་དགོས་འདུག།

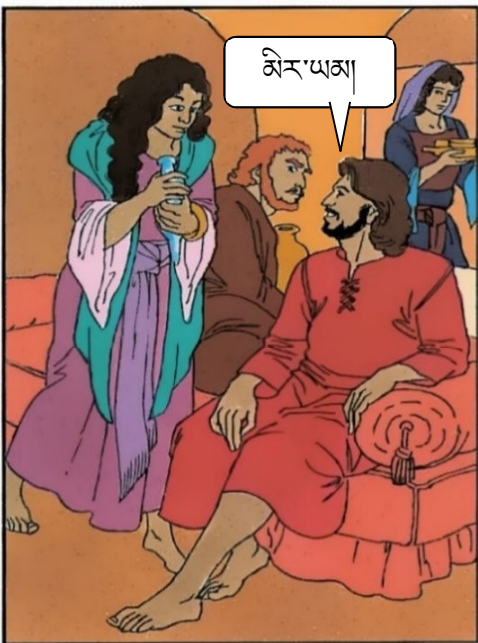
མི་གཅིག་མི་ཀུན་གྱི་ཚེད་དུ་འཆི་དགོས། རྒྱ་  
མཚན་དེའི་དབང་གིས་ཚོས་ལྷགས་གྱི་འགོ་དཔོན་  
ཚོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་  
གོ་སྐབས་བཅས་བ་རེད། ཁོང་ཡེ་ཅུ་སྐ་ལེམ་དུ་  
ཕྱབས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེ་སྐབས་འགྲིག་པོ་  
ཐུང་། ཁོ་ཚོས་རོ་སྐ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསོད་  
བར་རེ་བ་རེད།



སྐབས་དེར་བོ་ཐན་ཡཱ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།



ཅི་འདྲའི་འཕྲོ་བཞག་ཆེན་ བོ་ཞིག་དྲི་བཟང་དེ་རིན་ གོང་ཆེན་པོ་ཡིན།



མིར་ཡམ།



ཅི་འདྲའི་འཕྲོ་བཞག་ཆེན་ བོ་ཞིག་དྲི་བཟང་དེ་རིན་ གོང་ཆེན་པོ་ཡིན།



རང་ཅག་གིས་དེ་ བཙུན་ལ་ནས་རིན་པ་ དགུལ་བོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ ཆོག་པ་ཡིན།



ཡུ་ལྷ། མོ་བསྐྱར་ཞོག་མོས་ངའི་ ཏུར་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་དྲི་བཟང་ འདི་བཞག་པ་རེད།

བོ་སུག་གི་དུས་ཚེན་ཐོན་ལ་ཡོད་དུས། མི་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཅུ་སྐྱ་ལེམ་ལ་  
ཕྱོགས་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་མཚོན་ཁང་དུ་མཚོན་བ་འབྲུལ་དགོས་བ་རེད།



སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛོམས་  
བར་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཕྱིབས།



མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་  
དགའ་བསུ་ཚེན་པོ་བྱས།

དགའ་བ་ལ།

ཉོ་ཟུན་ན།



དགོན་མཚོག་གི་མཚན་  
ནས་བྱོན་པར་བསྐྱོད་  
བཟུགས་བཅོལ།

དབྱི་སི་རལ་གྱི་  
བྱུ་པོ།



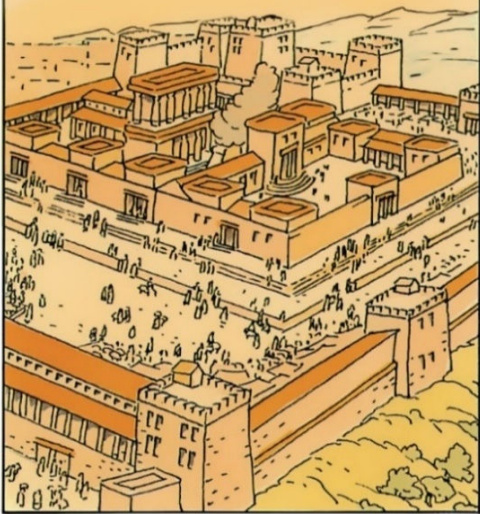
ཡེ་ཅུ་སྐ་ལེམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་  
དུ་སྐྱབས་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ཡིན་ནའང་  
རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་མི་འདོད།



ཁོས་འདི་མཚན་མས་  
འཛོག་དགོས།

ས་འཛོམ་ལུ་སྐྱིད་ཁོས་  
རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་མཚོན་ཁང་ནི་ཡ་ཏུ་དྲེ་ཚོས་  
ལྷགས་ཀྱི་དྲེལ་སྤོང་ཡིན།



བོ་སག་གི་དུས་ཚེན་ལ་ལུ་གུ་  
རྣམས་བཤའ་བ་རེད།



མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཤའ་བ་ལེ་ཚེད་  
དུ་ལུ་གུ་རྣམས་མཚོན་ཁང་དུ་མཚོན་  
བར་འབྲུལ་བ་ཡིན།



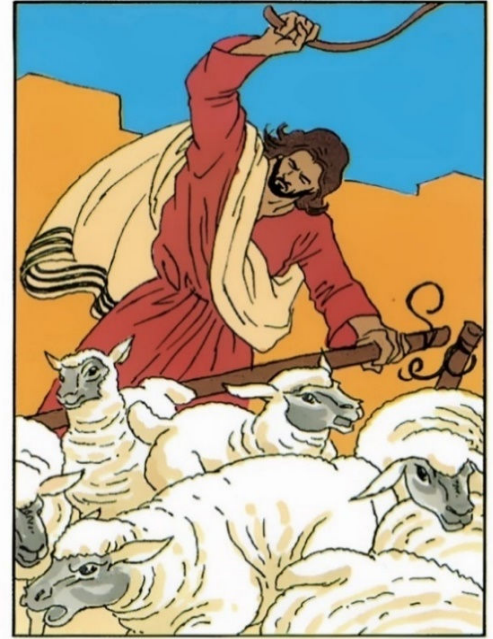
ཡིན་ནའང་ལུ་གུ་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་ད་གཞོན་མི་  
རྣམས་ཉེས་པ་དང་ངོ་ཚོ་འཛིགས་སྤང་། ཉེས་  
ཚད་བཅས་ནས་སྒྲོལ་ཐུབ་བཅ།



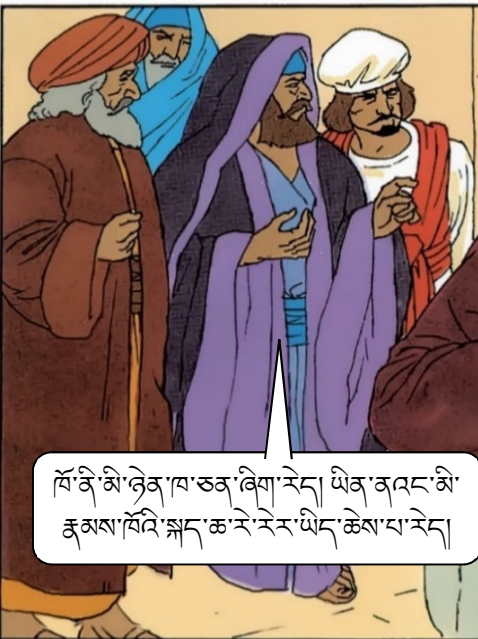
མཚོན་ཁང་གི་ལྷན་ར་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུལ་བཟེ་བཞིན་འདུག



སྒྲོ་ཐུབ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་  
ལྷ་དེར་སྐྱབས་བ་རེད།



དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ལང་མི་སྣོན་  
ལམ་འདེབས་ས་ཡིན་མོད། བྱུང་ཚོས་  
འདི་ཇག་ཚང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་འདུག



ཁོ་ནི་མི་ཉེན་ལ་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མི་  
ནམས་ཁོའི་སྐད་ཆ་རེ་རེར་ཡིད་ཆེས་པ་རེད།



ང་ཚོས་མགྲོགས་མུར་ངང་ཁོ་མེད་པར་  
གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བཅས་དགོས།





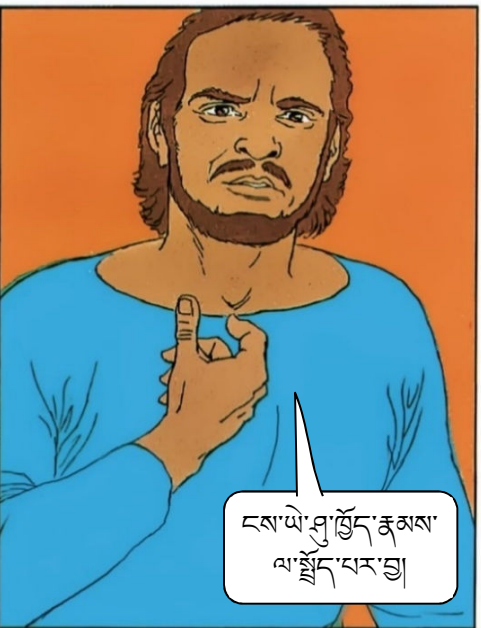
ང་ཚོས་ཁོ་འདྲིའི་བཟུང་བྱེད་པའི་  
བདེན་དཔང་ཞིག་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ན་དེ་  
ནས་ཁོ་གསོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་དུས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་  
དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཅུང་། བོ་སྐད་གི་  
དུས་ཚེན་ལ་ཟེང་ཆ་མ་སྤོང་།

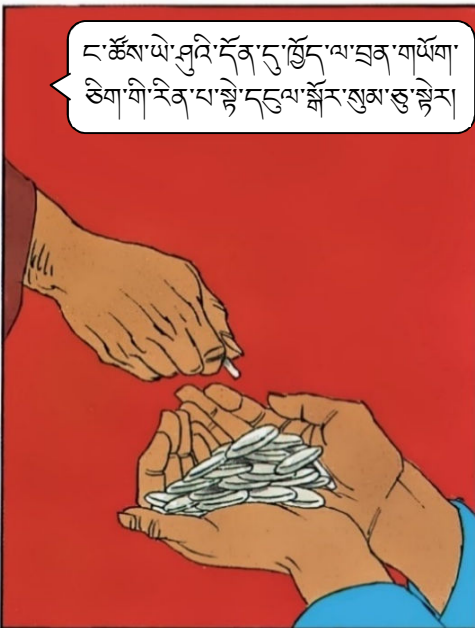


ཁོའི་དོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ང་ལ་  
དཔུལ་ག་ཚམ་སྟོར་བ་ཡིན་ནམ།

ག་ཡེ་ཤུའི་སློབ་མ་ནང་  
གི་ཡ་ཏུ་དུ་རེད།



ངས་ཡེ་ཤུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་  
ལ་སྤོང་བར་བྱ།



ང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་བྱེད་ལ་བྱམ་གཡོག་  
ཅིག་གི་རིན་པ་ལྟེ་དཔུལ་སྟོར་སུམ་ཅུ་ལྟེད།



བོ་སྐལ་གི་དུས་ཚེན་ལ་མ་ཐོན་གོང་གི་ཉིན་དེ་  
 ཚོར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཚོང་ཁང་ནང་  
 རྣམ་མི་རྣམས་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་  
 གིས་ཡེ་ཤུ་སྐལ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་  
 པ་དང་མི་རྣམས་ཐོས་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོར་  
 བ་ཤིས། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་  
 རྒྱར་བཞིན་སྟོང་ཉེ་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བོ་རྟོ་  
 དང་ཡོ་ཏཱ་ལྷན་གཉིས་ལ་བོ་སྐལ་གི་དུས་ཚེན་  
 གྱི་དགོང་ཟས་ག་སྐྱིག་ཕྱིད་དུ་བཅུག།



ས་རུབ་པའི་དུས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཐུགས་སྐྱོམ་  
 བཅུ་གཉིས་པོ་གོང་ཁྱེར་ནས་མཉམ་དུ་འཛོམས།





ངས་སྐྱུག་བསྐལ་མ་མུང་སྒྲོན་ལ་ཁྱེད་རྣམས་  
 དང་མཉམ་དུ་བེ་སག་གི་དུས་ཚེན་གྱི་དགོང་  
 ཟས་འདི་བཟའ་བར་རེ་སྐྱུག་བྱས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདིར་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་མི་གཞན་རྣམས་རང་གི་གཡོག་དུ་  
 བཀོལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རྣམས་ནི་  
 དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་དགོས།

ཁྱེད་རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་གིས་ཞབས་བྱེ་མང་  
 དུ་བསྐྱབས་ན་དེ་ནི་འགོ་དཔོན་ཡིན།



ང་རང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 གས་སུ་ཞབས་བྱེ་ཡིན།





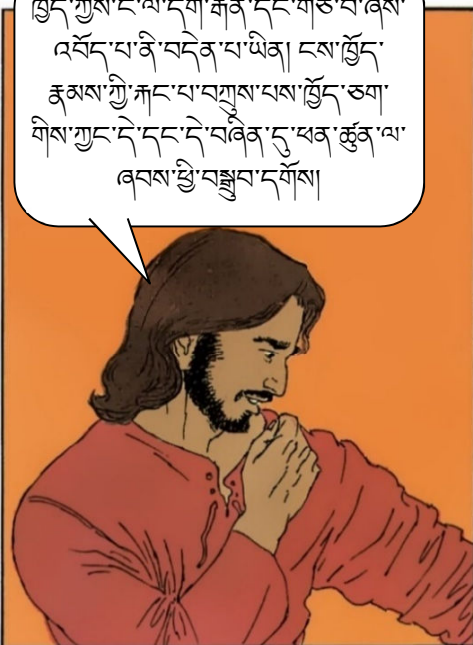
གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུ་ཀྱིས་གཡོག་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་  
ངའི་རྒྱུ་བ་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དཔེ་ག་ལ་སྲིད།

བོ་ཉོ། ངས་རྒྱུ་མ་བཟུས་ན་རྒྱུ་  
རང་ང་ལ་གཏོགས་པ་མིན།



གཙོ་བོ་ལགས། དེས་ན་ངའི་མགོ་དང་  
ལག་བཤང་བཟུ་བར་མཛོད།

སུ་ཞིག་གིས་ལྷུས་བྱས་ན་  
རྒྱུ་བ་བཟུས་ཚར་རྗེས་  
ཡོངས་སུ་གཙང་མ་ཡིན།



རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ལ་དགེ་ཆུན་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་  
འབོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། ངས་རྒྱུ་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཟུས་པས་རྒྱུ་ཅག་  
གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་  
ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབ་དགོས།



རྒྱུ་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལ་  
ངོ་ལོག་བྱེད་པར་འགྱུར།

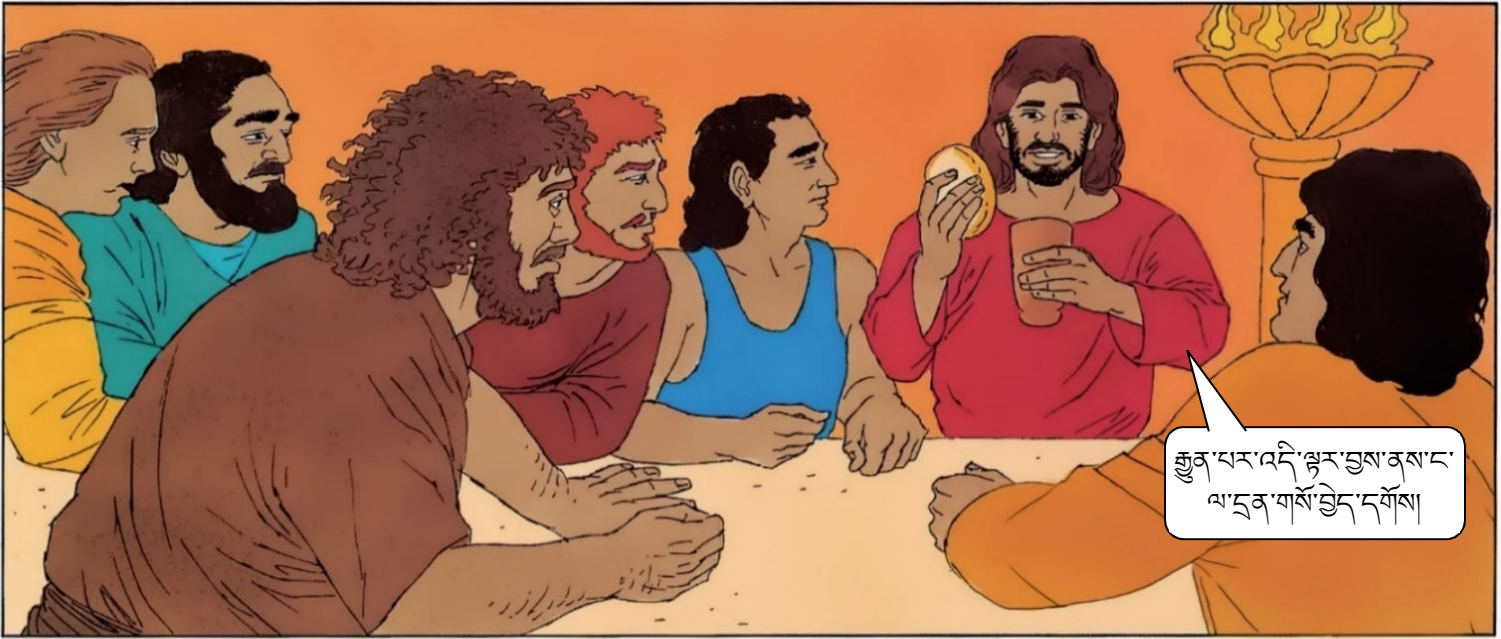
མི་དེ་ང་རང་  
ཡིན་མི་སྲིད།

དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན།

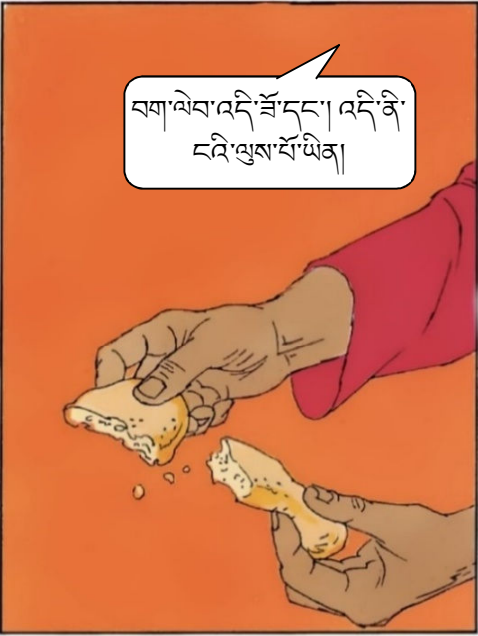


ཡུ་དྲ། རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
འདོད་པ་དེ་ལམ་སང་  
རྒྱུ་བས་ཤིག།

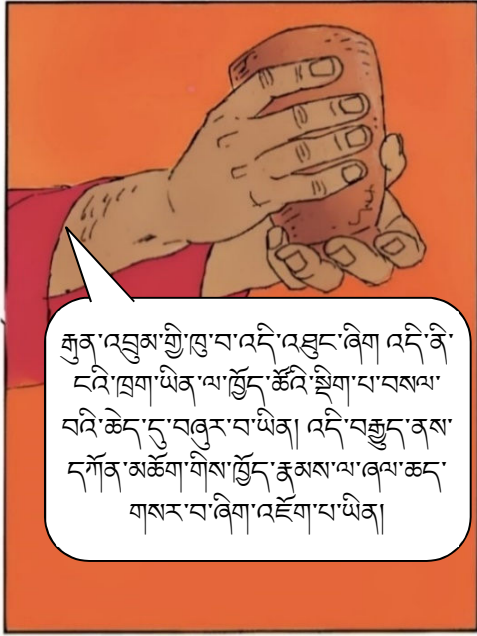




ཚུན་པར་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ང་  
ལ་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས།



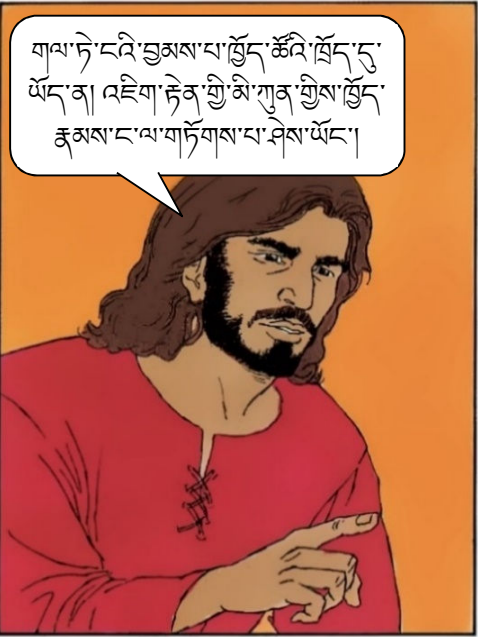
བག་ལེབ་འདི་ཚོ་དང་། འདི་ནི་  
ངའི་ལུས་པོ་ཡིན།



ཚུན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱ་བ་འདི་འབྲུང་ཞིག་འདི་ནི་  
ངའི་ཐུག་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིག་པ་བསལ་  
བའི་ཚེད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན། འདི་བཟུང་ནས་  
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཞུས་ཆད་  
གསར་བ་ཞིག་འཛོག་པ་ཡིན།



ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་གསར་བ་ཞིག་  
གནང་སྟེ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་  
བཞིན་པར་ཚུན་ལ་གཅེས་དགོས།



གལ་ཏེ་ངའི་བྱམས་པ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་  
ཡོད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་  
རྣམས་ང་ལ་གཏོགས་པ་ཤིས་ཡོང་།



གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ནས་རང་སློབ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བྱ་ཡིན།



ཤི་རྟེན། བྱ་སོ་མ་གཤམས་གོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
ཐེངས་གསུམ་ལ་ང་རང་ལས་མི་ཡིན།

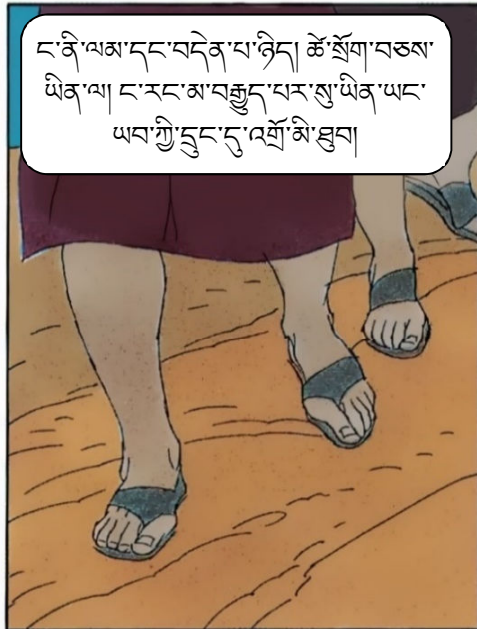
མཚན་མོ་དེར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་ཕྱགས་སྐུ་རྣམས་ཡེ་ཅུ་སྐྱ་ལེམ་དང་ཁ་  
བྲལ་ནས་སོང་ཞིང་། ལྷ་དྲུ་ཁོང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་རེད།



ང་ལྱོད་རྣམས་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས། ཡིན་ནའང་ཡབ་ཀྱིས་  
ཁོང་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ལྱོད་ཚོར་གནང་ངེས་ཡིན་ལ།  
ཁོང་གིས་ལྱོད་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་ཅིང་ནམ་ཡིན་ཡང་ལྱོད་  
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།



ང་རང་འགོ་སའི་ལམ་བུ་དེ་ལྱོད་  
ཅག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན།



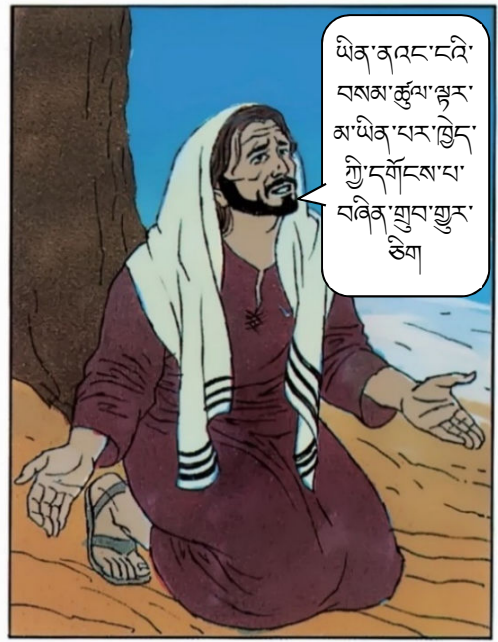
ང་ནི་ལམ་དང་བདེན་པ་ཉིད། ཚེ་སློག་བཅས་  
ཡིན་ལ། ང་རང་མ་བརྟུན་པར་སྐྱ་ཡིན་ཡང་  
ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་མི་བྱུང།



ལྱོད་རྣམས་འདིར་སྡོད་  
དང་། ང་པ་གར་སློན་ལམ་  
འདེབས་སུ་འགྲོ།



ང་ཡི་ཡབ་ཚེན་ལགས། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་སྐྱུག་  
བསྐྱལ་འདི་ང་ནས་ལེན་པར་མཛོད།



ཡིན་ནའང་ངའི་  
བསམ་ཚུལ་ལྟར་  
མ་ཡིན་པར་ལྱོད་  
ཀྱི་དགོངས་པ་  
བཞིན་སྐྱབས་ལྟར་  
ཅིག



ཁྱོད་རྣམས་སྐབས་འདིར་གཉིད་ནས་སྡོད་པ་  
ཅི་ཡིན་ནམ། ཡར་ལོངས་དང་། ང་ལ་ངོ་ལོག་  
ཁྱེད་མཐའ་དེ་འདི་ཅུ་སྐབས་འདུག།



ངས་སྲུ་ལ་འགྲམ་པ་སྐྱེན་  
ན་དེ་རྒྱངས་ཤིག།



གཙོ་བོ་ལགས།

ཡུ་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱེན་ནས་མ་  
ཤི་ཀ་ལ་ངོ་ལོག་ཁྱེད་དམ།



གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱག་  
རེས་བྱས་ན་གང་འདྲ།



ད་ཚོ་གི།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་རང་གི་དུ་བཅུག་པ་ལ།  
ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བོས་པ་རེད།

སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ཡ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཀུན་གྱི་འགོ་བ་སྟེ་མཚོན་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩེ་བོ་བཞིན་པ་  
 དང་། བོ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་རིང་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རེད།



བོ་རྟོ་འཇབ་ནས་སྐྱབས་ར་ནང་དུ་ཐོན།



ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཆེ་ཡིན། ངས་མི་འདི་  
 རོ་ཡང་མི་ཤེས།



ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་གྲས་ཀྱི་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན།



ངས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་གྲས་  
 ཀྱི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཚོད། ཁྱོད་  
 ག་ལེལ་ཡུལ་གྱི་མི་རེད།

ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་  
 བཤད་པ་མི་ཤེས།





སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་བེ་ཏྲོ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་རེད།



ད་ནི་ཚྱོད་ལ་རྩང་མཁན་སུ་ཡིན་པ་  
ངེད་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག།



ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡ་རུ་དུ་བའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཚོགས་སའི་  
ཚོགས་ཁང་དུ་བྲིད་པ་དང་། མཚོན་དཔོན་ཚེན་པོས་ཁོང་ལ་འདྲི་གཙོད་བྱས་པ་རེད།

ཚྱོད་དཀོན་མཚོག་གི་  
སྲས་ཡིན་ནམ།

ཚྱོད་ཀྱིས་བཤད་  
བ་ལྟར་ཡིན།



ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་  
བ་རེད། ཁོ་ནི་འཆི་འོས་པ་ཡིན། ཁོ་རྩོ་ལྷ་  
བ་རྣམས་ལ་གསོད་དུ་ཚུགས།

དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུ་རྩ་ལ་བཅན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དཔོན་སི་ལ་ཏུ་ཡི་རྩེར་  
 བེད་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དུའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ངན་སྐུལ་བྱས་  
 ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གཉེན་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རེད།

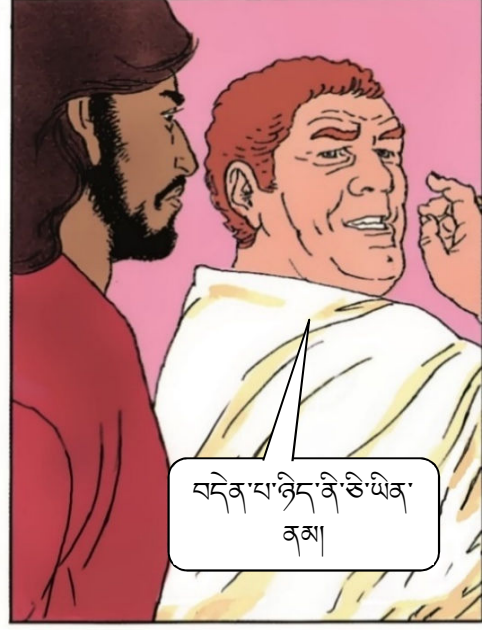


ཁོ་ཚོས་འདི་ལྟར་གཉེན་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལྗོངས་  
 ཅི་ཡོད། ཅི་ཡང་མི་བཤད་དམ།



ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་  
 བྱས་པ་ཡིན་  
 བཤམ།

ང་ནི་བདེན་པ་ཉིད་  
 ལ་བདེན་དཔང་  
 བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།



བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ཡིན་  
 བཤམ།



ངས་མི་འདི་ལས་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་ཐུག་པུ།  
 ད་ནི་བོ་སྐད་གི་དུས་ཚེན་ཡིན་པས་ངས་པ་  
 རབ་སྤྲོད་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་  
 ལས་སུ་ཞིག་བཅོམ་གྱོལ་གཏོང་ངམ།



བ་རབ་བླ།

བ་རབ་བླ་  
བཙུན་གྲོལ་  
གཏོང་རྟོགས།



དེས་ན་ཡི་ཤུ་ཟེར་བ་འདི་  
ལ་ངས་ཅེ་བྱུང་མ།

ཤིང་རྒྱ་གམ་སྦྱང་  
རྩོམས་ཤིག

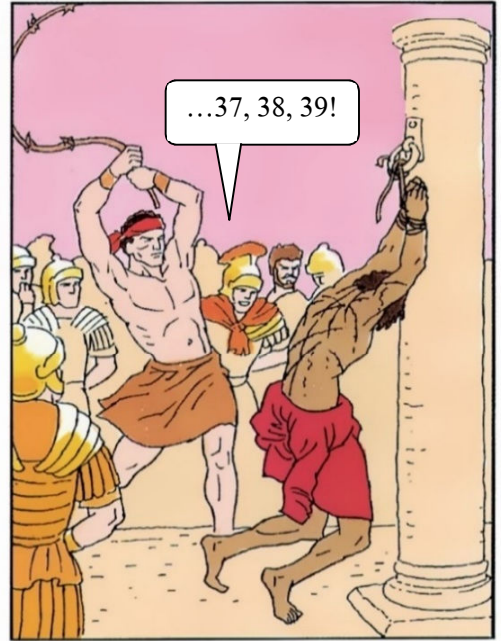
ཁོས་རང་གི་དྲུག་  
པོ་ཡིན་ཟེར།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བཙུན་  
གྲོལ་བཏང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་  
བཟེར་གྱི་གྲོགས་པོ་མིན།



ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་བྱས་པས་  
ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བ་རབ་བླ་སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་ཚབ་ཏུ་བཙུན་གྲོལ་བཏང་བ་  
དང་། ཁོ་ཀྱི་ཟེར་ཆ་བསྐྱངས་ནས་མི་གསོད་མཁུ་ཞིག་རེད།



...37, 38, 39!



མི་འདིའི་ཐུག་བཟུར་བའི་  
ཐད་ང་ལ་ཉེས་པ་མེད།



སློབ་ལ། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ།



མི་འདིར་སྟོན་གྱི་གི།

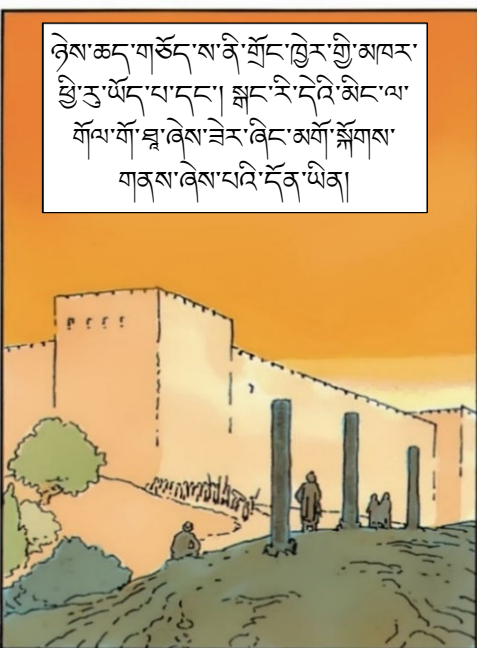
ཁོ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་  
སྟེང་རྩོམ་གྱི་གི།

ཁོ་སོང་ཅིག།

ཁོ་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་  
རྩོམ་གྱི་གི།



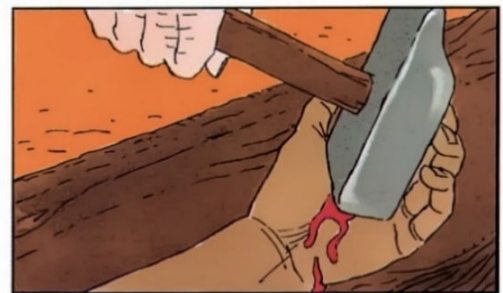
ཕུ་ལ་ཏུ་ཡིས་བྱང་བུ་སྟེང་མིང་ཞིག་བཀོད་  
བ་དང་། རྒྱ་བས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཤིང་རྒྱ་གྲམ་  
འཁུར་ནས་ཡེ་ཏུ་སྐྱ་ལམ་གྱི་སྲང་ལམ་རྒྱ་མཐོང་  
བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་བ་རེད།



ཞེས་ཆད་གཅོད་ས་ནི་གོང་ཁྲིམ་གྱི་མཐའ་  
ཕྱི་ཏུ་ཡོད་བ་དང་། རྒྱང་རི་དེའི་མིང་ལ་  
གོ་ལ་གོ་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མགོ་སྟོགས་  
གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།



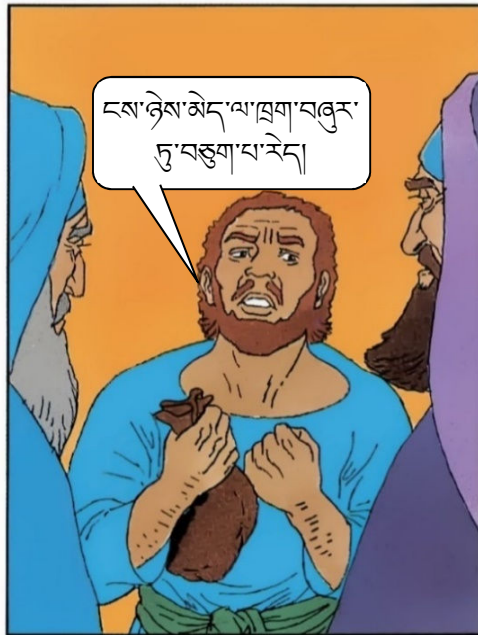
གནས་དེ་ཏུ་དམག་མི་རྒྱ་མཐོང་གྱིས་རྒྱ་བས་མགོན་  
ཡེ་ཤུ་གཏུང་མའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱབ་བ་རེད།





སྐབས་དེར་ཡུ་དྲུ་རང་གིས་ཅི་བྱས་པ་དེའི་  
ཕྱིར་གནོད་འགྱུར་སྐྱེས་པ་རེད།

ང་འཚུགསོང་།



ངས་ཉེས་མེད་ལ་ཁྲལ་བཟུར་  
ཏུ་བཅུག་པ་རེད།



དེ་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་  
དམ། ལྷོད་རང་གིས་དེར་  
འགན་འཁུར་དགོས།



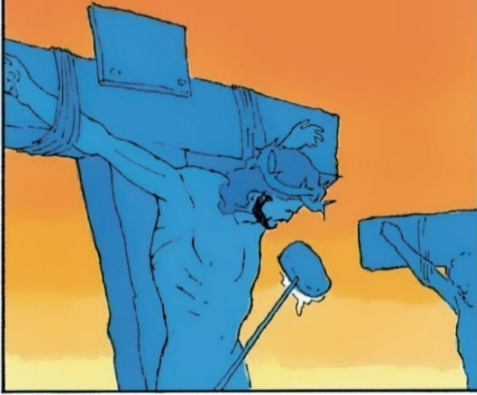
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཉེས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
ནས་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྤེང་བརྒྱབས་པ་རེད།

ཡབ་ལགས། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གིས་  
ཅི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པས་དགོངས་  
ཡངས་གནང་བར་མཛོད།

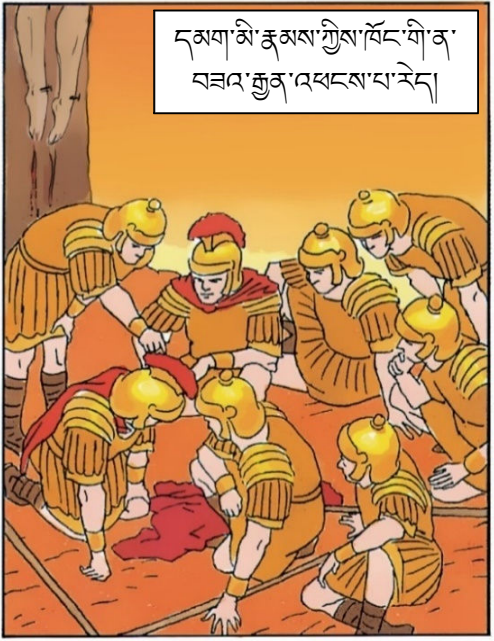
ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་གོང་དུ་བཀལ་བའི་ཤིང་བྱང་སྟེང་  
 དུ་ཡིག་རྟེན་གསལ་བསྐྱོར་གྱིས། ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡེ་ཤུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ན་རྒྱག་འཛོག་  
 པའི་སྐུར་ཁྲ་མ་བཞེས་སོ། །



དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ན་  
 བཟའ་རྒྱན་འཕངས་པ་རེད།

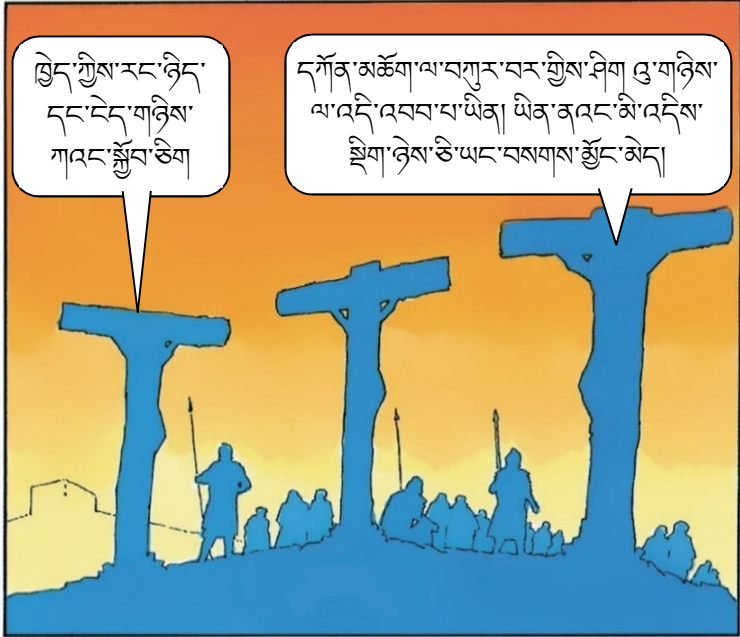


འོ་ལེ། ཁོས་གཞན་རྣམས་  
 བསྐབས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཡིན་  
 ན་ཤིང་རྒྱ་གམ་ནས་མར་བོབས་དང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 དང་པོ་གཞིས་  
 ཀའང་སྐྱོབ་ཅིག

དཀོན་མཚོག་ལ་བཀུར་བར་གྱིས་ཤིག འུ་གཞིས་  
 ལ་འདི་འབབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་འདིས་  
 སྲིག་ཞེས་ཅི་ཡང་བསགས་མྱོང་མེད།

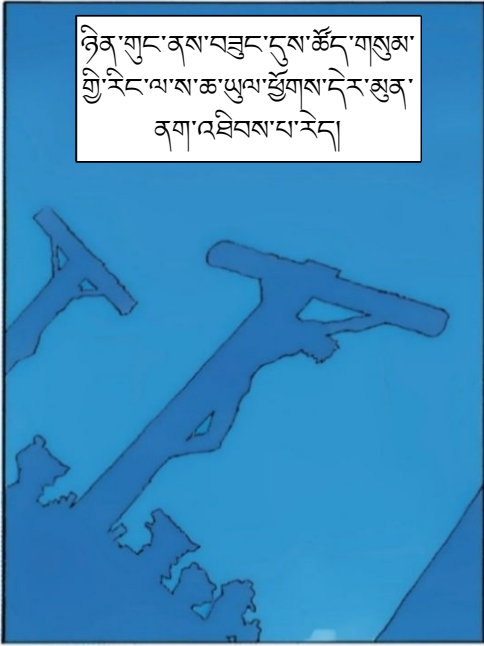


ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྐབས་དུས་  
 ང་ཐུགས་སུ་འཛོལ་རྟོགས་གནང་།



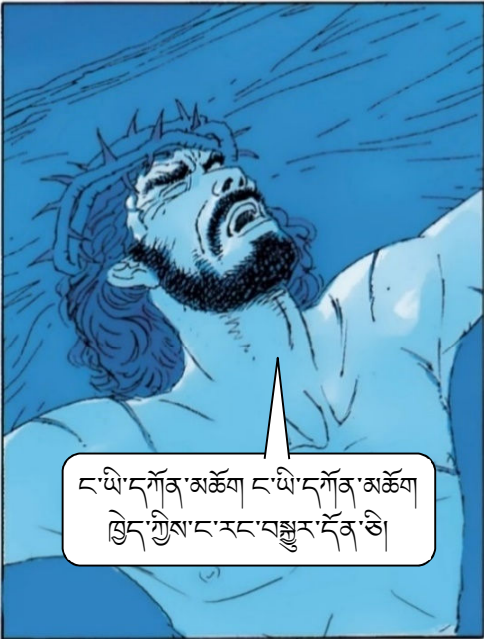
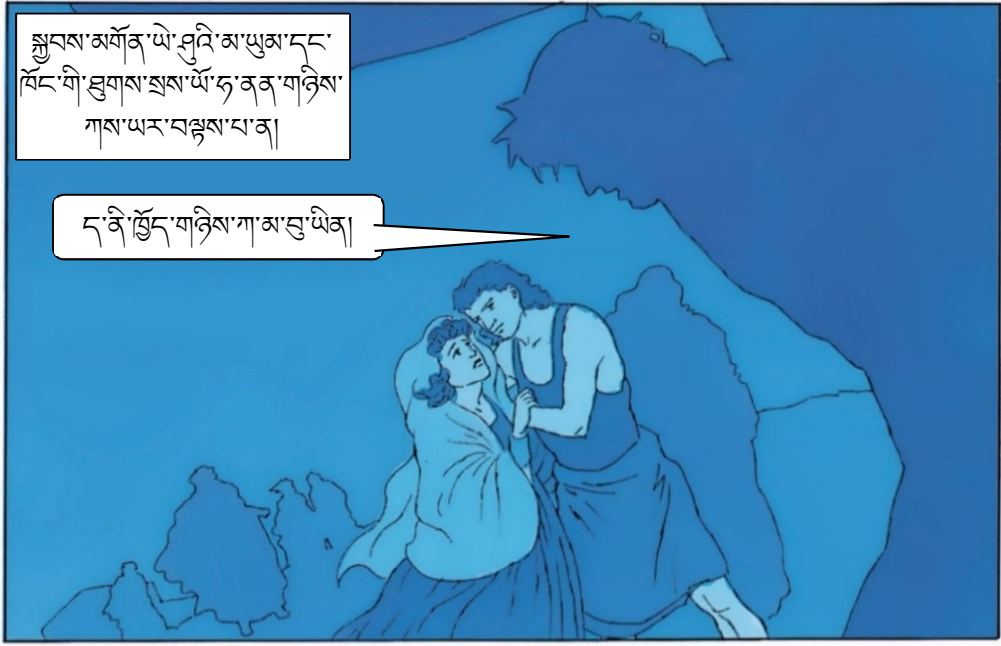
ངས་ཁྱོད་བདེན་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རིང་ཁྱོད་བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེབ་ངེས་ཡིན།

ཉིན་གུང་ནས་བཟུང་དུས་ཚོད་གསུམ་  
ཀྱི་རིང་ལ་ས་ཆ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེར་སྐྱོན་  
ནག་འཐེབས་པ་རེད།



སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་དང་  
ཁོང་གི་སྤྱགས་སྲས་ཡི་ཉ་ནན་གཉིས་  
ཀས་ཡར་བརྟམས་པ་ན།

ད་ནི་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་མ་བྱ་ཡིན།



ང་ཡི་དཀོན་མཚོག་ ང་ཡི་དཀོན་མཚོག་  
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་བསྐྱར་དོན་ཅི།



ང་ལ་སྐྱོམ་འདུག།

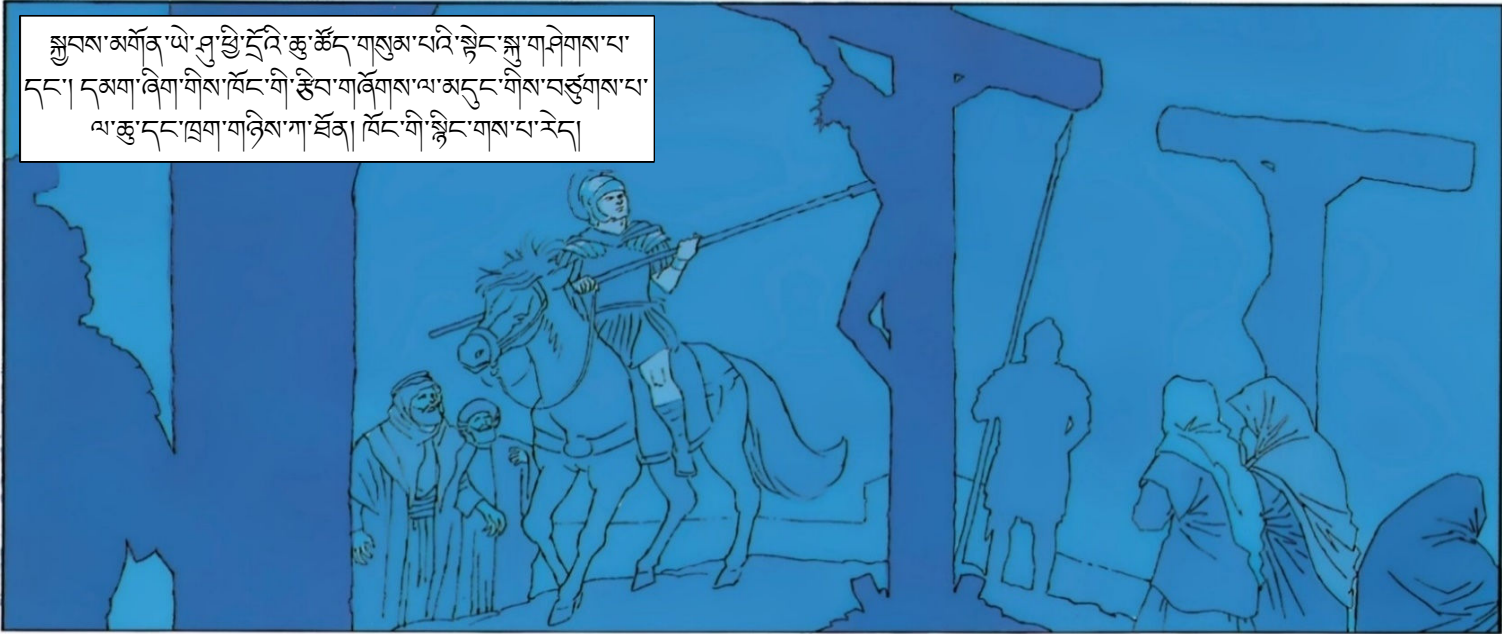


ཡབ་ལགས། ངས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་  
ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན།



ད་ནི་འགྲུབ་སོང་།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བྱི་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པའི་སྟེང་སྐྱ་གཤེགས་པ་  
 དང་། དམག་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་ཚེབ་གཞོགས་ལ་མཛུང་གིས་བཙུགས་པ་  
 ལ་ཚུ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་ཐོན། ཁོང་གི་སྟེང་གས་པ་རེད།



གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལ། ཁོང་ནི་བཤམ་ལྷག་  
 ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།



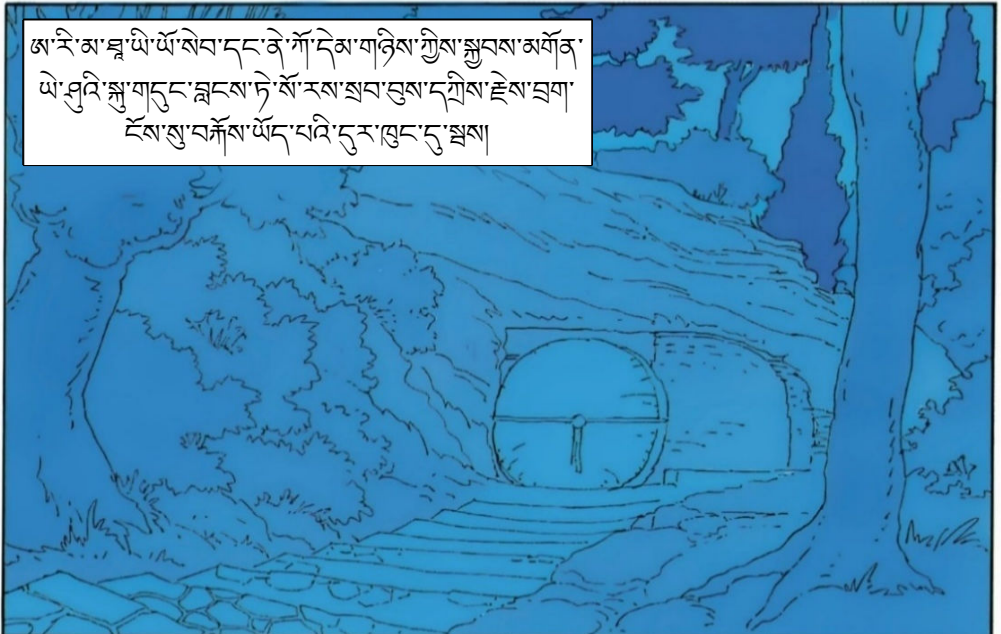
རང་ཅག་གི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ཁོང་ལ་  
 གནོད་འཚེ་ཐེབས་ཤིང་། ང་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཁོང་བཀོདས་པ་ཡིན།



ཁོང་ནི་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྷ་  
 ཤི་ཀ་ཡིན་ནམ་ཅེ།



ཤོག་དང་། ཁོང་དུར་དུ་སྐྱས་  
 ཚོག་མིན་ལ་བརྟེན་འོང།



ཨ་རི་མ་རྩ་ཡི་ཡོ་སེབ་དང་ནེ་གོ་དམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་གཤུང་སྐྱངས་ཉེ་སོ་རས་སྐབ་བྱས་དཀྱིས་རྗེས་བྲག་  
 རོས་སུ་བཞོས་ཡོད་པའི་དུར་ཁུང་དུ་སྐྱས།



པེ་སལ་གི་དུས་ཚེན་གྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཉེན་  
མོ་མཐུག་རྗེས་རྗེས་སུ་མེད་འགའ་  
ཞིག་དུར་ཁུང་ཡོད་སར་སོང་།



དུར་ཁུང་ལ་ཡི་རྩོད་ཀྱི་  
ཕར་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་རེད།



ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་པོ་དེ་ཤི་བའི་གསལ་ནས་  
འཚོལ་བ་ཅི་ཡིན། ཁོང་སྐར་གསོན་པ་ཡིན། ཁོང་  
ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག།

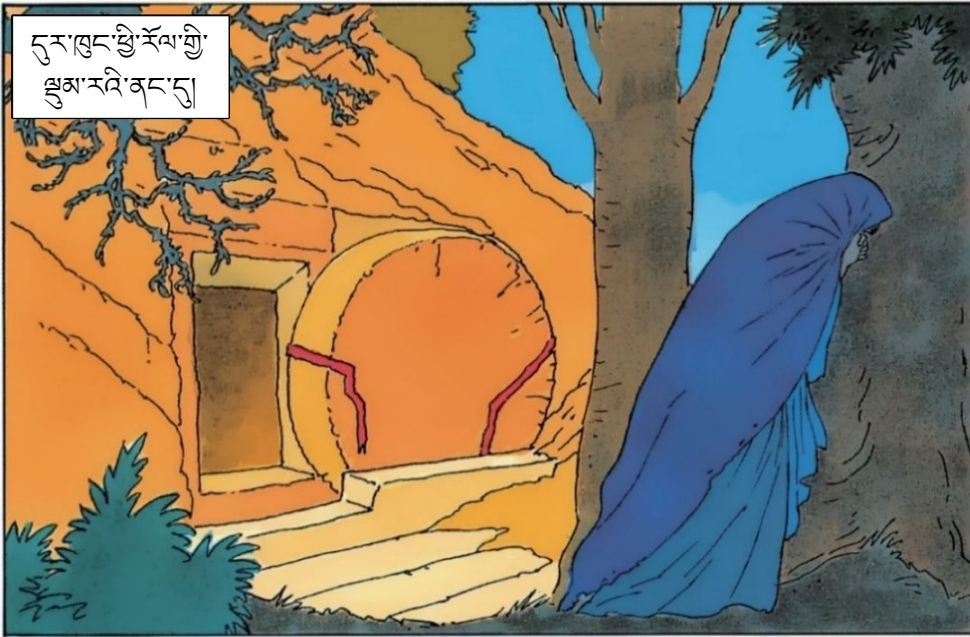
ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གོ་མ་ཐག  
པེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཏ་ན་གཉིས་ཀ་དུར་  
ཁུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱགས།



ཅི་ལྟར་བ་ཡིན་ནམ།



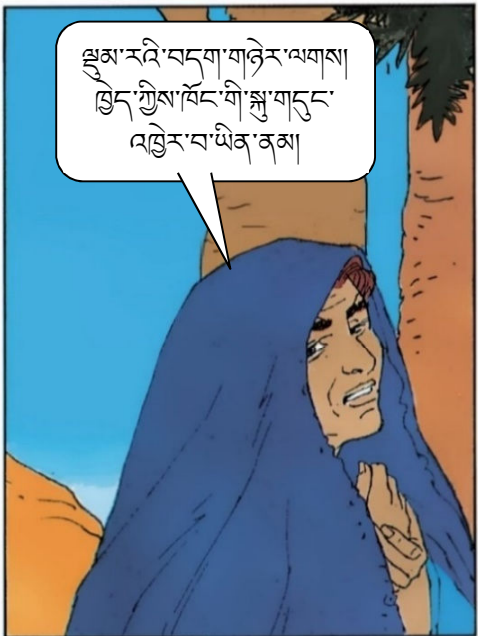
དུར་ཁུང་སྟོང་བ་སྟོང་  
རྒྱུ་རེད།



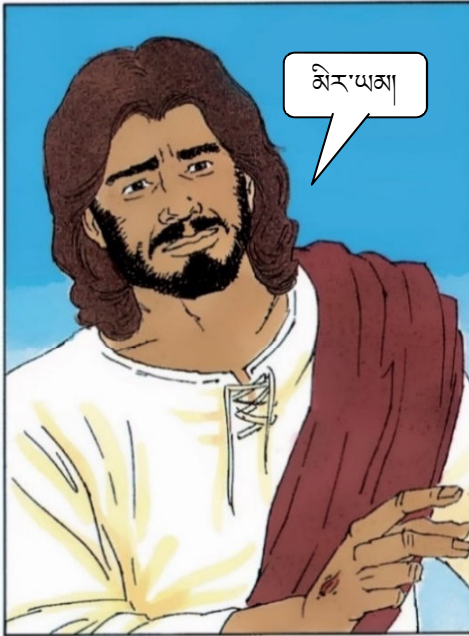
དུར་ཁུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
སྐྱུ་རའི་ནང་དུ།



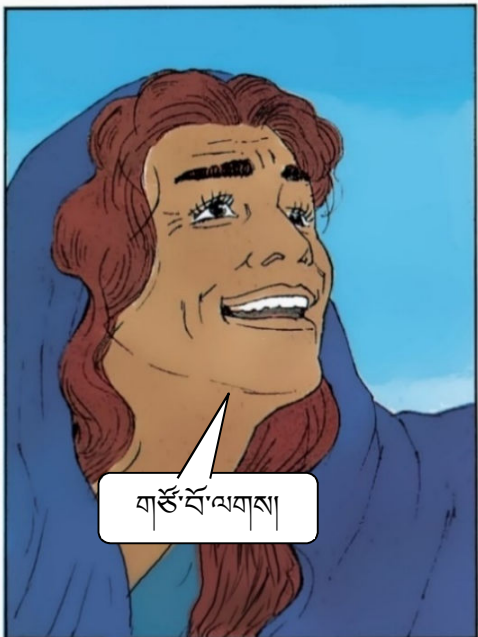
བྱད་མེད། རྒྱུད་ཏུ་དོན་ཅེ་ཡིན།  
རྒྱུད་ཀྱིས་སུ་འཚོལ་བ་ཡིན་ནམ།



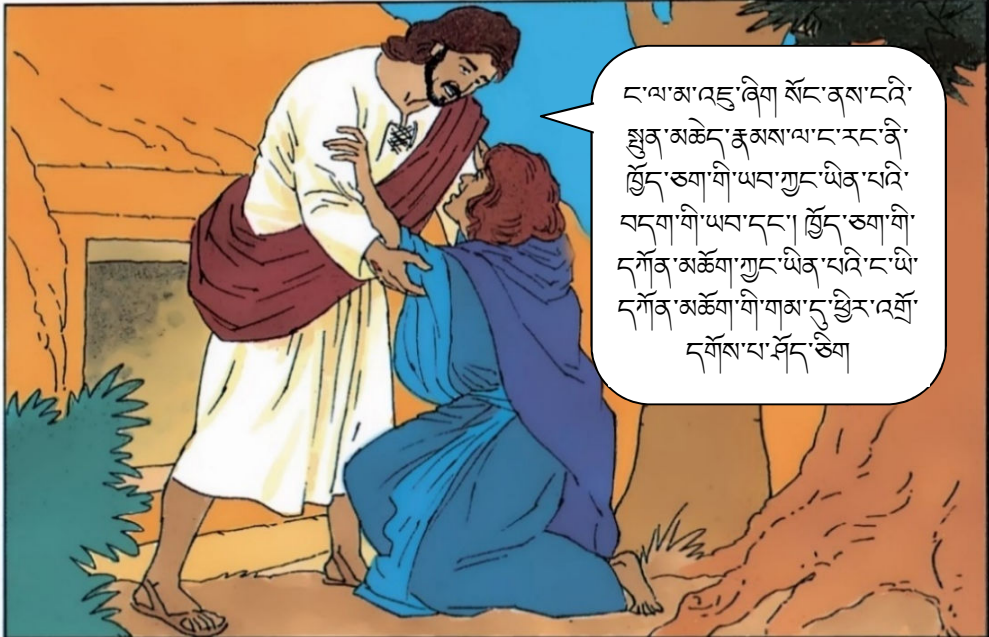
སྐྱུ་རའི་བདག་གཉེར་ལགས།  
རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐྱུ་གཤུང་  
འཁྱུར་བ་ཡིན་ནམ།



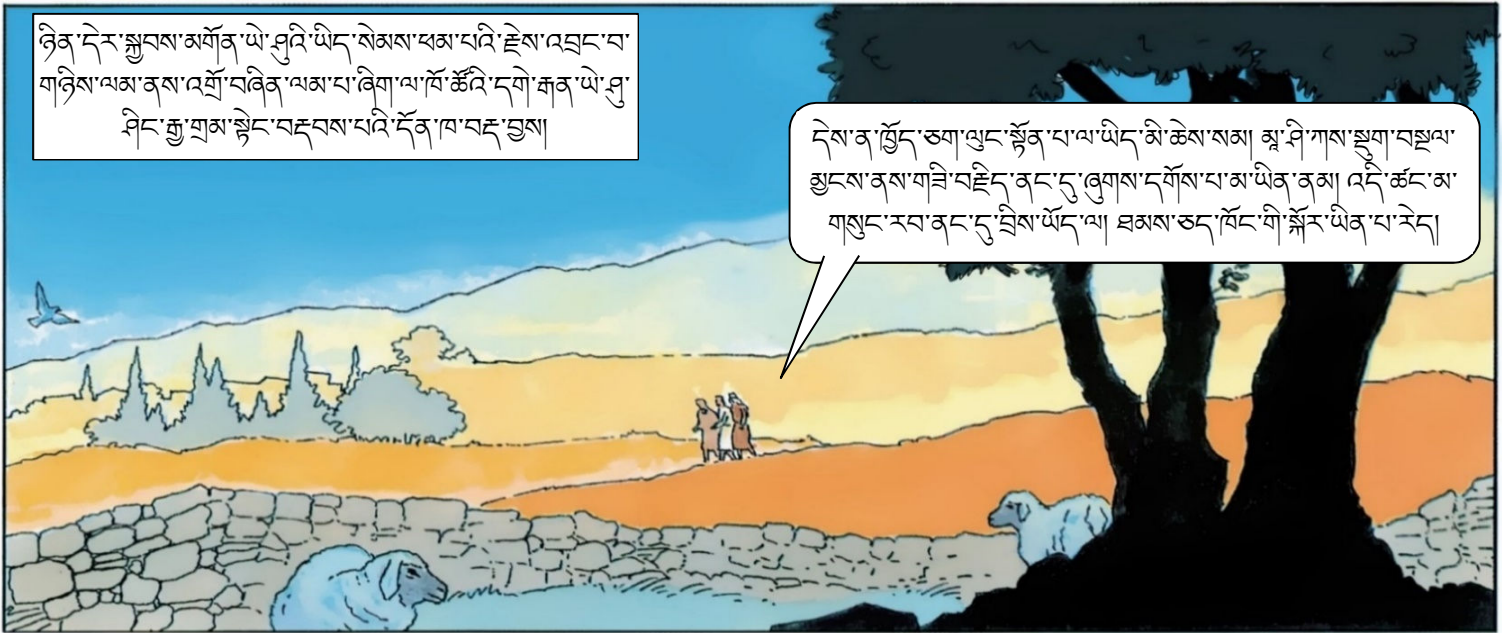
མིར་ཡམས།



གཙོ་བོ་ལགས།



ང་ལ་མ་འཇུ་ཞིག་སོང་ནས་ངའི་  
སྐྱུ་མཚེད་རྣམས་ལ་ང་རང་ནི་  
རྒྱུད་ཅག་གི་ཡལ་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
བདག་གི་ཡལ་དང་། རྒྱུད་ཅག་གི་  
དགོན་མཚོག་གུང་ཡིན་པའི་ང་ཡི་  
དགོན་མཚོག་གི་གམ་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་  
དགོས་པ་ཤོད་ཅིག།



ཉེན་དེར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཡིད་སེམས་པམ་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་  
གཉེས་ལམ་ནས་འགོ་བཞིན་ལམ་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོའི་དགོ་ཀན་ཡེ་ཤུ་  
ཤིང་རྒྱ་གྲམ་སྤོང་བརྒྱབས་པའི་དོན་ལ་བརྟུན།

དེས་ན་ཁྱོད་ཅག་ལྷང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ། ལྷ་ཤི་ཀས་སྐྱག་བཙུལ་  
སྤངས་ནས་གཟི་བརྗིད་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ཚང་མ་  
གསུང་རབ་ནང་དུ་བྱིས་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐོར་ཡིན་པ་རེད།



བག་ལེབ་བཅག་ནས་སྤོང་བའི་དུས་སྟེ།  
ཁོང་ཚོའི་སྐྱ་མགོན་སྤོང་དུ་གར་སོང་  
ཆ་མེད་དུ་སྐྱར་བ་རེད།

མ་གཞི་ཁོང་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན་འདུག



དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་སྐྱར་བ་སྐྱར་དུ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་ལེམ་ལ་  
ཡོད་པའི་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གམ་དུ་སོང་།

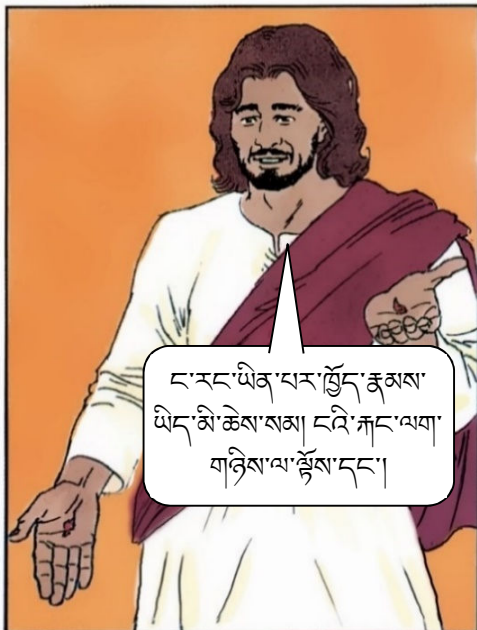
དེད་གཉེས་གཙོ་བོར་མངལ་བྱུང་།

མིར་ཡམ་དང་བེ་རྟོ་གཉེས་ཀས་  
ཀྱང་ཁོང་མངལ་བ་རེད།



སྤོང་དུ།

ཁྱོད་རྣམས་བདེ་  
བར་སྟོན།

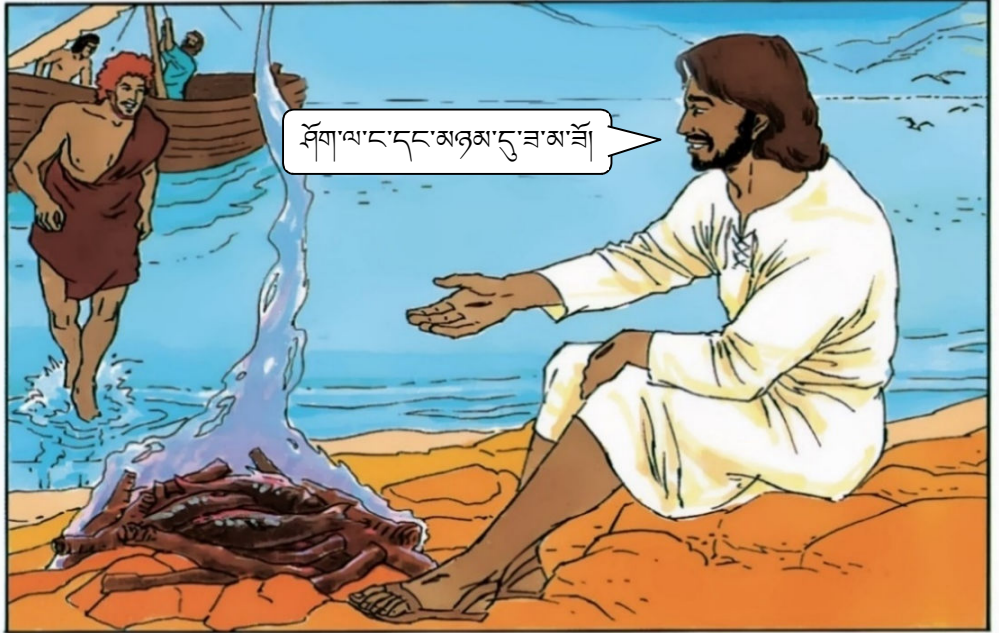
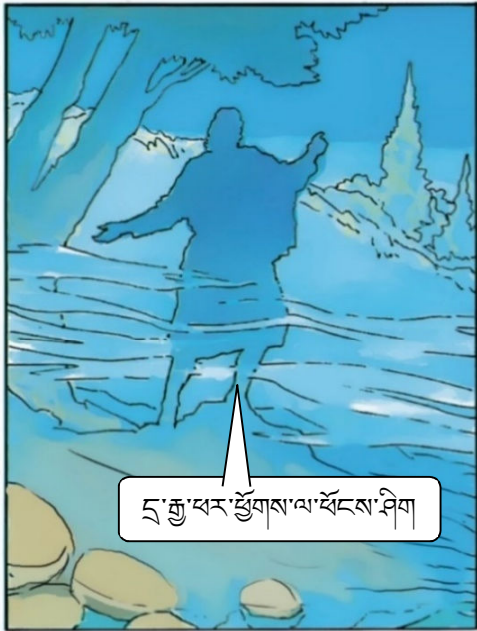


ང་རང་ཡིན་པར་ཁྱོད་རྣམས་  
ཡིད་མི་ཆེས་སམ། དའི་རྟེན་ལག་  
གཉེས་ལ་སྟོན་དང་།



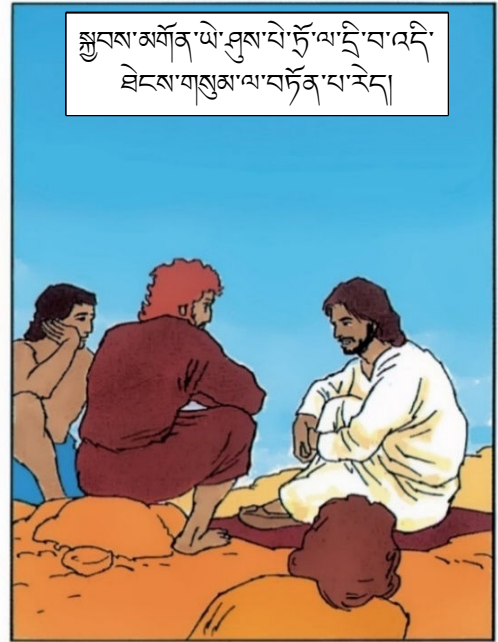
ང་ཡི་གཙོ་བོ་ང་ཡི་  
དགོན་མཚོག

སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུས་ཉེན་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་  
 རང་ཉིད་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་  
 མངོན་བཤད་། ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་མི་  
 རྩ་བརྒྱ་ལ་མངལ་འཕྲད་གནང་། ཁོང་གི་ཐུགས་  
 གསལ་རྣམས་ཕྱིར་ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ལོག་བཤད་།  
 ཉེན་ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་འཛིན་པའི་  
 དུས་སྟེ།





བོ་རྟོ་ལྷོད་ངོ་མས་  
བདག་ལ་དགའ་འཇམ།

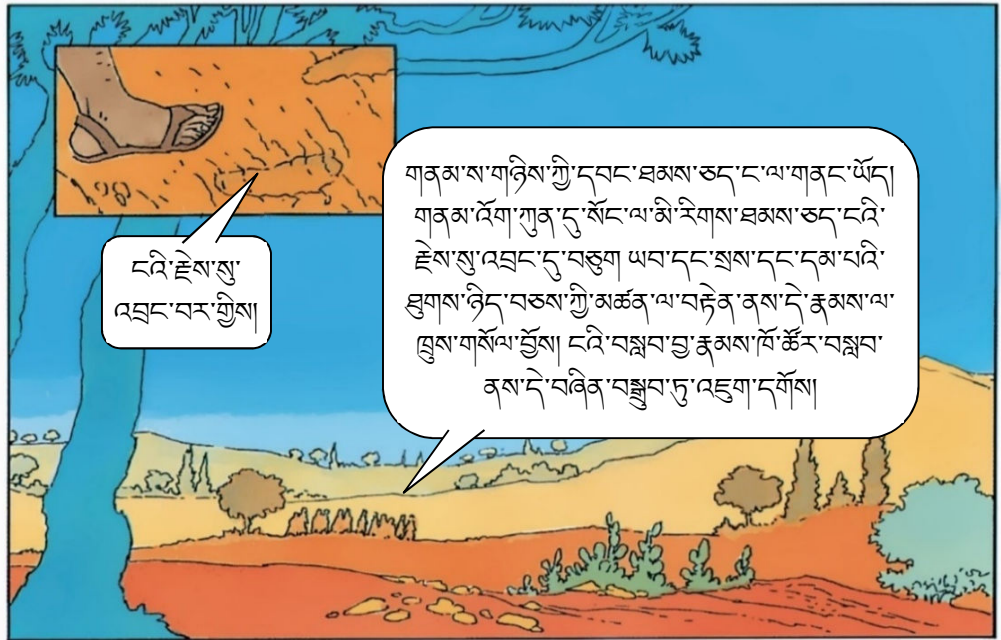


སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་བོ་རྟོ་ལ་དྲི་བ་འདི་  
ཐེངས་གསུམ་ལ་བརྟོན་པ་རེད།



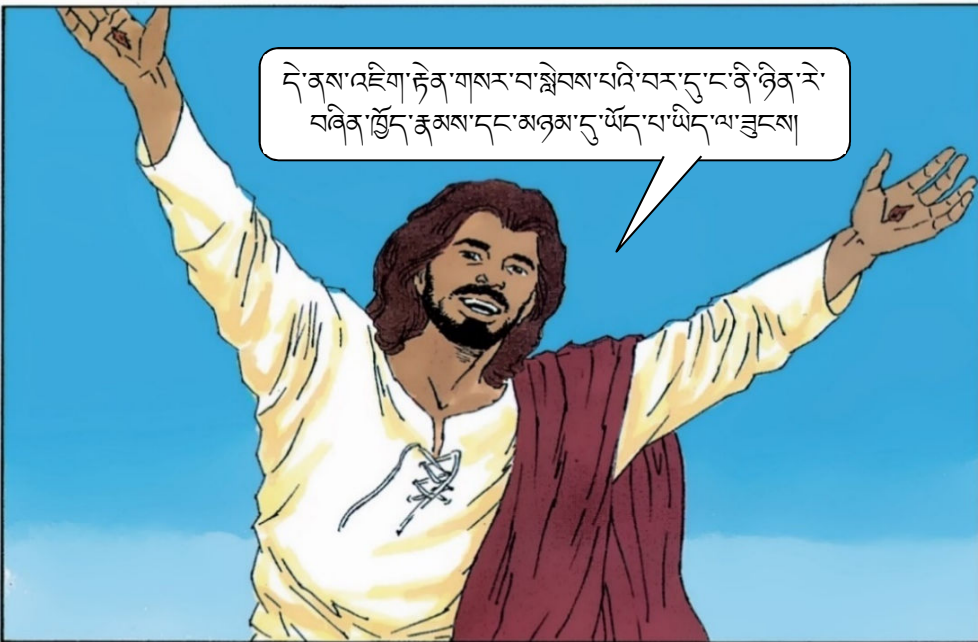
ཡིན་ལགས་གཙོ་བོ་དང་  
རང་ལྷོད་ལ་དགའ་བ་ལྷོད་  
ཀྲིས་མཁྱེན་པ་ཡིན།

ངའི་ལྷག་རྣམས་ལ་  
བདག་སྐྱོད་ཕྱོགས།



ངའི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བར་གྱིས།

གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གནང་ཡོད།  
གནམ་འོག་ཀྱུན་དུ་སོང་ལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ངའི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་བརྟུག་ཡེབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་  
ཕྱགས་ཉིད་བཅས་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་  
ལྷུས་གསོལ་ཕྱོགས། ངའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཁོ་ཚོར་བསྐྱབ་  
ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་དུ་འཇུག་དགོས།



དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གསར་བ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ང་ཉི་མོ་  
བཞིན་ལྷོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་ཟུངས།

བཀའ་དེ་རྣམས་གསུངས་རྗེས་  
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གཞིར་ཞལ་  
གྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་འུ་ཡར་དྲངས་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་  
ཕེབས་ཡོང་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་  
སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཤུལ་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཟང་པ་དང་།  
 ལཱའི་བཅུ་དུས་ཚེན་ཉེན། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་  
 ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བྱུང་བའོ། །སྐབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དེ་ད་  
 ལྟ་ཁོང་རྣམས་དང་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་བཞུགས་པ་རེད། ཁོང་  
 གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཁོང་ལ་བདེན་དཔང་  
 འཇུག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ལ། མི་ཇི་མང་  
 རྣམས་ཇི་མང་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་གོ་  
 སྐབས་པར་གྱུར།

འདིར་བཞུགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཉེན་དང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་  
 འཇེ་བ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་། དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཁོང་ཉིད་སྐར་  
 གསོན་པར་མཛད་པ་དང་  
 གཙོ་བོར་བཀོད་པ་རེད།  
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་  
 མཚོག་གི་གཟེ་བུ་རྒྱུ་དང་  
 བཅས་ཡམ་དངས་པ་དང་བོ་  
 ཡིན། གཟེ་བུ་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་  
 ཅག་ལ་འདྲ་བུ་སྤྱི་གཞི་མཛད་  
 ཡོད་པ་ཡིན།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་གཞོན་འཇེ་ཚེན་བོར་  
 འཕྲད་ན་འདྲ་གནམ་འོག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཐེབས་པ་རེད།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་  
 ཡིན། རང་ཅག་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་དང་  
 སུ་མོར་འགྱུར་སྐབས་པ་ཡིན།



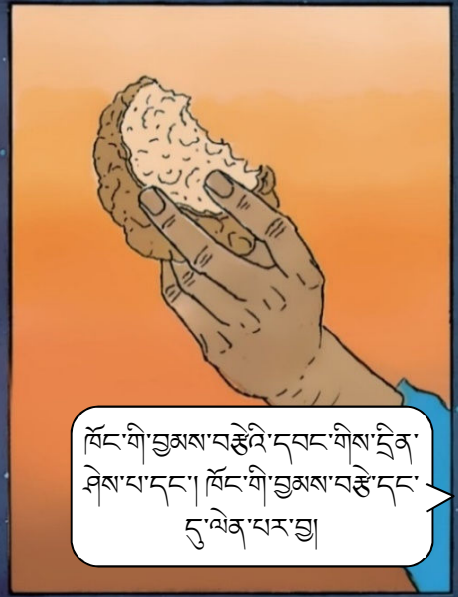
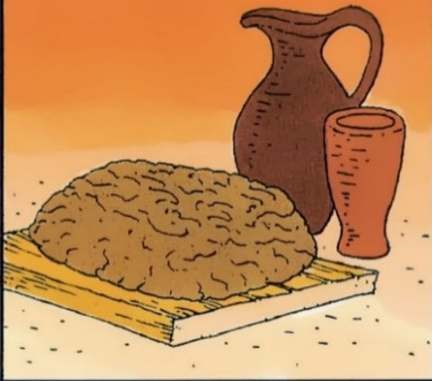
འཕྲིན་བཟང་འདི་  
 བསྐྱར་ཡིག་གི་ལམ་རྣམས་  
 ཀྱང་བསྐྱགས་ཡོད།

ངས་འཕྲིན་བཟང་དོ་ཚ་རུ་བཅེ་བ་  
 མེད། འཕྲིན་བཟང་ནི་དཀོན་  
 མཚོག་གི་རྣམས་མཐུ་ཚེན་བོས་མི་  
 རྣམས་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡིན། གསུང་རབ་  
 ཀྱི་མདོ་ནས་འདི་ལྟར། གསུང་ཉེ་བྱོང་  
 རང་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཡིད་ཚེས་ན།  
 དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་ལྟར་ལྟོད་མི་  
 རྣམས་དག་ཡིན་ཞིང་ལྟོད་ལ་ཚེ་སྲོག་  
 ཀྱང་འཕྱོལ་བའི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 ཡོད།



དེར་སྐབས་ས་འཛམ་སུ་གླིང་ནས་མི་ཇི་མང་རྣམས་  
 ཇི་མང་མཉམ་དུ་འཇོགས་ཏེ་སློན་ལམ་འདེབས་  
 པ་དང་གསུང་རབ་སྟོག་གི་ཡོད། ཁོ་རྣམས་དཀོན་  
 མཚོག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ནང་དུ་འཇོག་ཁོང་གི་  
 རོགས་རམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཁོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལན་ཚུན་ལ་གཅེས་ཤིང་དབུལ་བོ་རྣམས་ལ་  
 རོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐ་ན་རང་གི་དག་ཡིན་ཡང་  
 གཅོས་པ་རེད། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ལེབ་  
 བཅག་ནས་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་སྐུ་བ་མཉམ་དུ་འཕྲང་  
 རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱི་གཞི་བཟུང་བའི་བར་དུ་  
 གསོ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་སྤོངས་སྤྱགས་ལྟར་  
 པའི་ཚེ་སྲོག་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་དཀོན་  
 མཚོག་གི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་མི་རྒྱལ་འགྲིག་  
མཐུན་ཡོང་བར་མངོན།



ཁོང་གི་བྱམས་བརྩེའི་དབང་གིས་དྲིན་  
ཤེས་པ་དང་། ཁོང་གི་བྱམས་བརྩེ་དང་  
དུ་ལེན་བར་བྱ།



དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་  
ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་བར་མངགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་  
ཅག་སྐྱོབ་པར་མངགས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་དགོན་  
མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཀུན་ལ་གཙུག་ཤིང་  
བྱམས་ཏེ། ཁོང་གི་སྲས་ལ་དད་བ་བྱེད་མཁན་ཐམས་  
ཅད་ལ་རྣམ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་  
ཚོ་སྲོག་འཕྱོག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་  
གཅིག་པོ་འང་མི་ཀུན་ལ་གནང་བའོ།།

## དམ་པའི་གསུང་རབ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གུ་སྒྲིང་དུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱུང་དུ་སློབ་པའི་གཞུང་གཞན་ཞིག་མེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་པོ་ཏི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། གཞུང་ཉིལ་པོ་བཟང་གྱི་1500ཡི་ནང་དུ་བྱུང་པ་དང་། གཞུང་འདི་ལོ་ངོ་1900ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཚོགས་བཀོད་ཅིང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སུ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་མངོན་པའོ། །

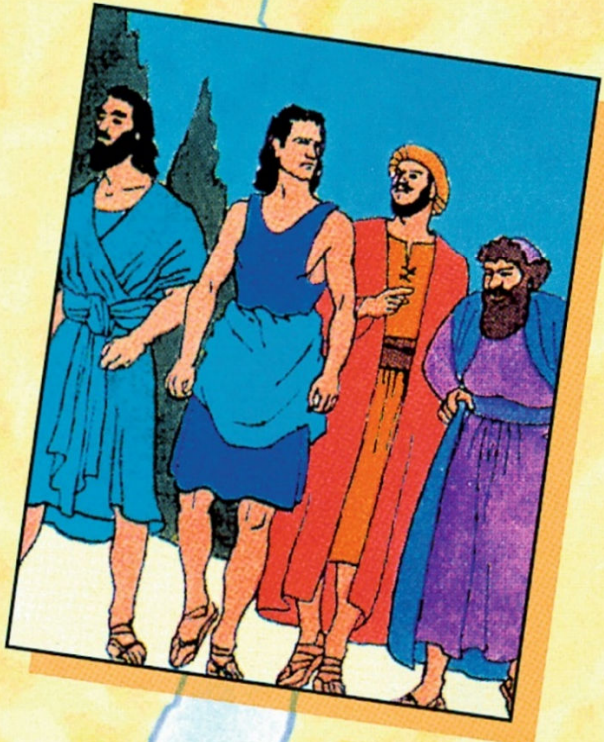
## སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་པོ་ཏི་བཞི་ཡིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། པོ་ཏི་འདི་བཞི་བོའི་མིང་ནི་ཡི་གེར་འགོད་པ་བོའི་མིང་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེར་འགོད་མཐའ་འདི་བཞི་བོ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐབས་སུ་འཛོལ་པ་ཡིན།

1. མད་ལྷ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་སྲས་ཡིན་ལ། མད་ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་སྲུང་མཐའ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཅི་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ ཉལ་དུ་དུ་པཱི་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད།

2. ལྷ་ར་ཀུ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ར་ཀུ་ནི་ད་དུང་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ར་ཀུས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཛད་པའི་བྱུང་ཏུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན།

3. ལོ་ཀུ། ཁོང་ནི་སྣན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དངོས་སུ་མཇལ་སྤྱོད་མེད། ཁོང་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཅི་ལྟར་མི་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད།



4. ཡོ་ཏཱ་ནན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཕྱགས་སྲས་ཡིན། ཡོ་ཏཱ་ནན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་མདོ་ཡིས་མི་རྣམས་ལ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མི་རྣམས་ཕྱིག་པ་ནས་སློབ་པར་ལེབས་པ་ཡིན།

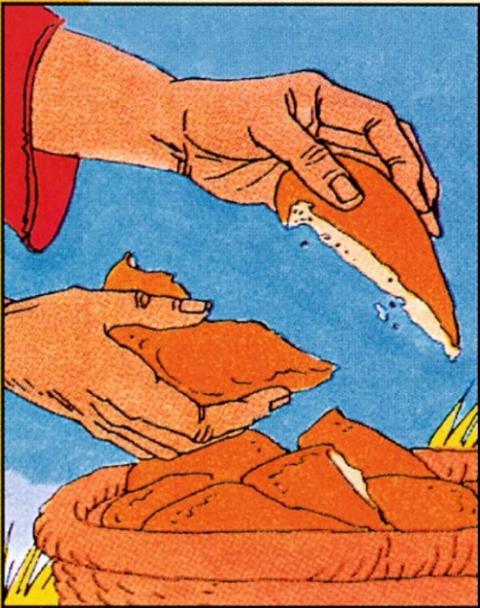


# སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐོར།

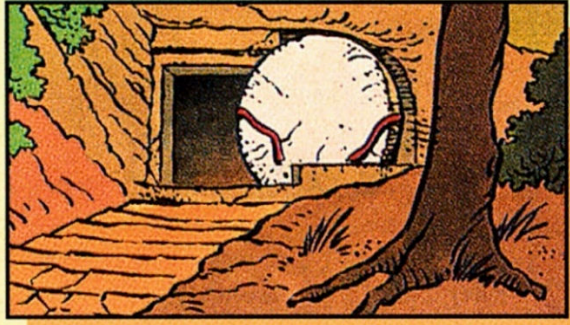
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐུ་འཁྲུངས་དུས་སུ་ཁོང་གི་ཡུམ་མེར་ཡམ་  
 བོ་དང་དུང་གཞིན་བསྐྱེགས་མེད་ལ་ན་རྒྱུང་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན།  
 དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ལམ་ནས་སྐབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུ་མི་ཡུལ་ལ་འཁྲུངས་པར་མཛད། དོན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་  
 བོ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་ཡར་སློན་གྱི་གནའ་བོའི་  
 དུས་སུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཚད་ལྔ་མའི་ནང་དུ་ལྷང་  
 བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་དབང་བོ་ཞིག་གམ་  
 ཡང་ན་སྐུ་དྲག་ཅིག་གི་ལྷགས་སུ་མ་འཁྲུངས་ལ། སྐབས་དེར་  
 མགོན་ཁང་ལ་འདུག་ས་མེད་པས་རྟ་ར་ཞིག་གི་ནང་དུ་  
 འཁྲུངས་པ་རེད།

# སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་གྲུབ་རྟུགས།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གྲུབ་རྟུགས་གང་མང་བསྟན་པ་ཡིན།  
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་དྲག་པར་མཛད་  
 པའི་གྲུབ་རྟུགས་40ལྟ་གྲེང་ཞིང་། གྲུབ་རྟུགས་འདི་  
 རྣམས་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་  
 དབང་ཐང་དང་བྱམས་བཅེ་མངོན་པ་དང་། ཁོང་ནི་མི་  
 ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་མི་ལ་བྱིན་ལྷབས་གནང་བར་ཉ་  
 ཅང་ལྷགས་དགྲེས་པ་ཡིན།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གྲོངས་པ་  
 དང་སྐར་གསོན་པའི་སྒོར།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གྲོངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་དེར་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཡོད།

ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་འོར་འཁྲུལ་བཟོ་ངེས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དུགས་པ་དང་དེ་ལ་སྲིག་པ་ཟེར། སྲིག་པས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་  
 དང་སྤྲུལ་ཞིང་གོགས་སུ་འགྱུར་མི་ཕྱབ་པར་བྱེད།  
 དེ་བས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕོབས་ནས་རང་མོས་གྲིས་རང་ཅག་གི་སྲིག་པ་རྣམས་ཁྱུང་ཞིང་། རང་ཅག་གི་  
 སྲིག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་རིན་སྲུང་པ་ཡིན། སྲིག་པའི་མཚུགས་ཉེ་འཁོར་བ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་  
 ཚབ་ཏུ་རང་ཅག་གི་སྲིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གྲོངས་པ་དང་། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲིག་པར་མཛད། ཡིན་  
 བའང་རང་ཅག་གིས་ངེས་པར་དུ་རང་བྱས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དག་གི་ཕྱིར་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་དགོས།  
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གྲོངས་པ་ནས་སྐར་གསོན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་མཛད་པ་རེད།  
 དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་དེ་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཉིད་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཛིན་པ་ནི་ཁོང་གི་དབང་འོག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་གསལ་བོར་བརྟན་པ་རེད།  
 ད་ནི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་གམ་དུ་ཕོབས་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་གསོན་  
 པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་ཁོང་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཕྱབ་པ་དང་། ཁོང་གི་རེ་བ་ནི་རང་ཅག་ལ་  
 རོགས་རམ་གནང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་དུགས་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་རོལ་ཕྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ།

གསོལ་འདེབས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འདས་ཟེན་གྱི་འོར་འཁྲུལ་དབང་གིས་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་གཞོང་འགྲོད་སྦྱེས་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་  
 རང་དཀོན་མཆོག་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྦོན་ལམ་བཏབ་ཚོགས་སྟེ།  
 སྦྱིང་ཉེ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་སྤོངས་གཅིག་ཕུ་སྟེ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གནང་སོང་།  
 ངའི་སྲིག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྦྱང་བཅས་ནས་སྐྱ་གྲོངས་པ་ཡིན།  
 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཉེས་སྦྱོན་བསལ་བར་མཛད།  
 ང་འོ་མས་འཚུགས་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གུ་ཡངས་གནང་བར་མཛད།  
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ངའི་རྩེ་ཕོབས་པར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།  
 ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་བར་ཤོག།  
 ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་རམ་གནང་བར་  
 མཛད།  
 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ནམ་ཡིན་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་ང་ལ་དུན་སྐུལ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཤོག།  
 ངའི་སྦོན་ལམ་ལ་གསན་པར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།  
 དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ཨ་མེན།

# སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་བྱེད་རང་།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ད་དུང་ཚད་མེད་  
 དེ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་མི་གངས་མེད་ཅིག་གི་  
 གོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། འདས་ཟེན་དང་ད་ལྟོ་འདྲེ་བཞིན་  
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་  
 ཡོད་དེ། ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ན་བོད་བྱ་དང་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་  
 འགོ་མི་དགོས་པར་སྐབས་འཁོར་སྐོར་བའམ་ཡང་ན་  
 གནམ་གྱར་བཟང་ནས་སོང་ཚོག་ཡིན་ནའང་སྐབས་  
 མགོན་ཡེ་ཤུར་མཚོན་ན་དེར་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་མེད། ཁོང་  
 བྱི་སྐར་ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ལྟར་འགྲིམ་པ་ཡིན་ན་ད་  
 ལྟོ་འདྲེ་ལྟར་རང་ཅག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།  
 ང་ཚོས་ཁོང་གི་མཇུག་མེད་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན།  
 དེ་རིང་ཡང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རང་ཅག་གི་གོགས་སུ་  
 འགྱུར་འདོད་ཅིང་། བྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་སྐྱོང་གང་ཡང་མེད་  
 པར་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པ་དང་ཁོང་ལ་དགའ་  
 ཡང་ཚོག་པ་ཡིན།

བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱུས་ལོན་མང་དུ་བྱེད་  
 འདོད་དམ། བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྦྱོང་བའི་འཚོ་བ་ཅི་ལྟར་རོལ་དགོས་པ་ཤེས་འདོད་དམ།  
 གལ་ཏེ་འདོད་ན་གཤམ་གྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཚོག་པ་སྟེ།  
 1. རང་གིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟོག་པར་འགོ་ཚུམ་བ།  
 རྒྱུ་ལོན་ན་ཐོག་མར་ལོ་ཀུས་ཡི་གེར་བཞག་པའི་ཁག་ལས་  
 འགོ་ཚུམ་བ།

2. སྦོན་ལམ་འདེབས་པར་འགོ་ཚུམ་བ།  
 རྒྱུ་ལོན་མཚོག་དང་སྐྱོང་མེལ་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་གསུང་  
 སྐད་ལ་ཉན་པ། ཚོག་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཡང་སྐྱ་མི་  
 དགོས།

3. མི་གཞན་ལ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་དམ་པའི་གསུང་  
 རབ་གྱི་སྐོར་སྐྱོང་བ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་  
 རྣམས་རྒྱུ་ལོན་པར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་པན་ཚུན་ལ་སྐུལ་  
 འདོད་དང་རོགས་རམ་བྱེད་པར་མ་ཟད། མཉམ་དུ་ནར་  
 སོན་པ་དང་ཁོང་ལ་རྒྱུས་ལོན་མང་དུ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁོང་གི་རེ་  
 བ་ཡིན།



ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་ལོ་ངོ་  
 2000ཡར་སྔོན་གྱི་དབྱི་སི་རལ་ཡུལ་དུ་འཛོལ་པ་ཡིན། ཁོང་དང་མཇལ་བའི་མི་རེ་རེ་ངོ་མཚར་བར་  
 གྱུར་ཅིང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱས་མ་སྟོང་ལ། སྐབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུས་ཅི་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་བ་མེད། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡུལ་གང་དུ་  
 ཐེབས་ན་དེ་རུ་དོན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ན་ཚ་རྣམས་དག་གསོ་མཛད་པ་དང་  
 ཁོང་གི་བཀའ་ལ་རྒྱ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པར་མ་ཟད་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་དང་  
 བདེ་སྲིད། རེ་བ་བཅས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་  
 ཉིད་ལ་མཚུགས་པ་སྟེ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་དགའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཉིད་ཤིང་རྒྱ་གམ་སྟེང་  
 བརྒྱུས་ནས་བཀོངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མཚམས་དེར་མཚུགས་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཛོལ་བ་ནས་རྒྱལ་ཏེ་སྐར་གསོན་པ་དང་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་རེད། ཁོང་གསོན་  
 པོར་བཞུགས་པས་ན་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང་། ཁོང་  
 གི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། དེབ་འདི་ནང་བཞེན་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོའི་ལམ་ནས་མཚོན་  
 པར་བྱེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་དེབ་འདིར་བལྟ་བའི་འགོ་བརྒྱུས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་  
 བྱུང་བ་དང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་ལྟར་བསྐོངས་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།

རྐང་རིགས། བོད་ཡིག  
 language: Tibetan